

# les nouvelles *esthétique* spa

## LES SOINS DU SOFITEL DIÉTÉTIQUE QUIBERON

Les soins **Biologique Recherche** se conjuguent à l'expertise de la diététique du Sofitel Quiberon, dans une même approche globale et holistique de régénération.

Une nouvelle offre de soins esthétiques, aux formules composées d'ingrédients naturels, fortement concentrées en actifs, y est proposée. Un diagnostic dermo-cosmétique détermine les soins, fortement orientés sur un résultat immédiatement visible. On peut désormais composer un menu belle peau, sur-mesure, en associant les programmes du Sofitel Diététique Quiberon à des soins Biologique Recherche, autour de plusieurs axes.

### Oxygéner

Pour libérer l'organisme de ses toxines, conséquences de la sédentarité, de mauvaises habitudes alimentaires et du stress quotidien, l'Escalé Pure Détox de 4 jours comprend un régime alimentaire sain aux vertus purifiantes, un programme de soins complet et le cadre unique du Sofitel Quiberon, dédié au bien-être et baigné d'embruns océaniques particulièrement oxygénants.

Pour détoxifier, relancer les fonctions vitales de l'épiderme et réveiller l'éclat, le Soin Oxygénant VIP O<sub>2</sub> combine micro-exfoliation, oxygénation et modelages bio-énergétiques.

Pour le corps, le Soin Détoxifiant Gel d'Algues se déroule autour de modelages énergisants et d'un enveloppement au «Gel d'Algues», afin de retrouver une peau plus tonique, plus lisse et plus ferme, qui agit sur la silhouette.

### Booster

Pour amorcer visiblement une perte de poids, le

Sofitel Diététique propose le programme Minceur Starter, 30 soins ciblés détoxifiants, drainants et amincissants et des rendez-vous «expert» avec médecin nutritionniste, diététiciennes et coach sportif.

Le Soin Biovecteur Marin cible les peaux dévitalisées fatiguées et/ou ridées. Il optimise l'effet des oligomarinés et des minéraux, pour un effet tenseur immédiat et durable. Les rides profondes sont lissées, l'ovale est raffermi, la peau est comme rajeunie, plus tonique.

Le «Remodeling Face», un appareil bio-électrique de pointe, associant la force de quatre courants, permet de «booster» chacun des soins.

### Équilibrer

Happés par le rythme du quotidien, les fondamentaux, manger équilibré, bouger, dormir, sont souvent mis à mal. Avec un modelage et une activité physique par jour, une palette de soins thalasso (douche sous-marine, modelage sous affusion) ainsi qu'une consultation avec une diététicienne, le programme Équilibre est une parenthèse de relaxation et de vitalité. Pour se ressourcer et pour redonner envie de prendre soin de soi.

Côté soins, on opte pour le Soin Lift CVS, un rituel à la fois exfoliant, liftant, remodelant, raffermissant, hydratant et protecteur contre les agressions extérieures. ■

