

FAMILLE mag

Le magazine parental 100% bons plans

Mode

Habillez-vos enfants pour les fêtes

Famille

Les maux d'hiver

N°24
DÉC.-JAN 2013/2014
2.90€

Secrets de jeunesse à Quiberon

Un check up complet débute ce nouveau protocole du Sofitel Quiberon Diététique : dépistage de l'âge biologique (dont réaction au stress), bilan des intolérances alimentaires et impédancemétrie, diagnostic Instant de Peau **Biologique Recherche**. Des examens médicaux parmi les plus pointus sont aussi proposés : risques cardio-vasculaires, stress oxydatif, etc... Au programme : des soins thalasso pour régénérer l'organisme, de la réflexologie plantaire, du reiki, du qi qong pour relancer l'énergie, des activités sportives encadrées par des coaches du Cercle Reathletic, un « menu de peau » sur mesure avec des soins visage & corps **Biologique Recherche**, allié à la « gastronomie minceur » sur mesure au restaurant le Delight, pour détoxifier et ré équilibrer le corps.

À partir de 2976 € par personne, pour 6 jours / 5 diagnostics santé & beauté, 18 soins, 2 ateliers / 6 nuits en pension complète et chambre double au Sofitel Diététique Quiberon.

Deuxième jeunesse à Quiberon

Une palette de soins ciblés pour diminuer la rétention d'eau, protéger la masse osseuse, se réapproprié un corps chamboulé par les bouleversements hormonaux, et préserver la jeunesse de la peau. 24 soins à choisir parmi : thalassothérapie (en-

veloppements d'algues, jets sous-marins), Pilates ou encore Bodysculpt, massages réalisés par un kiné (drainage lymphatique, massage sensoriel) et modelages relaxants, 12 soins de beauté du visage et du corps signés **Biologique Recherche** dont le soin Triple lift avec le Remodeling Face[®], un traitement bioélectrique de pointe avec des résultats immédiats et durables, le soin MC110 Restructurant ou encore le soin Lift Corps Matriciel.

À partir de 2 004 € par personne, pour 6 jours / 24 soins / 6 nuits en demi-pension et chambre double au Sofitel Quiberon Thalassa.



Nouveau ! Flashez ce QR code et accédez directement au profil Facebook de [pourtoutlafamille](#)