

A. Retalho

Minha corrida contra as espinhas

Hoje encontrei uma senhora muito querida que me conhece desde pequena e ela, logo que me viu, exclamou: "Nossa, a sua pele está cada vez mais bonita". Puxa, esse sim é um elogio! ❤️

Um dos meus rituais mais antigos é cuidar da pele do rosto. Isso porque sofri muito durante toda a adolescência com a oleosidade. Abusava de toda prateleira anti-acne da farmácia (cheguei a dormir noites e noites com sabonete no rosto!), até que passei a me esconder atrás da base, o que também não ajudou muito...

Quem me dera ter sabido, naquela época, que minhas peripécias só desidratavam a pele, cuja resposta natural era produzir ainda mais sebo. (Eca!) Enfim, só comecei a vencer essa corrida contra as espinhas já na fase adulta, quando comecei a usar produtos manipulados pela Dra. Carla Vidal, minha dermatologista desde 2011. De vez em quando eu experimentava algo diferente para variar, e foi assim que descobri a *Biologique Recherche*. (Música de fundo: Oooh – de inspiração divina!)

Tudo começou quando ganhei de presente uma ida ao *Kennzur*, representante exclusivo da marca no Brasil. Na época, minha pele estava especialmente "atacada", então acabei optando por um tratamento facial. Depois de diagnosticar qual era o instante dela, a Betina (um amor!) indicou para mim a Vivência Purificante, que além de regular a oleosidade, diminui aquela sensação – que ninguém merece, de estar com os poros dilatados. Gostei tanto do processo que acabei levando para casa todo um kit de cuidados.

