



# À vous les exfoliants toniques !

Rien ne surpasse la joie de découvrir un nouveau 2-en-1 qui tient la route, surtout quand il réunit deux étapes de votre routine beauté qui ne sont pas des plus amusantes. Voilà les exfoliants toniques devraient rapidement rejoindre votre trousse de toilette.

Nous sommes nombreuses à apprécier les toniques, même si, au-delà de leur effet rafraichissant, il est difficile de savoir quels sont leurs réels bienfaits. A l'inverse, alors que l'exfoliant devrait devenir un rituel nécessaire après une dure journée de travail et une vie sociale active, il est bien trop souvent mis de coté. Aujourd'hui, les exfoliants toniques viennent résoudre le problème : on peut les utiliser tous les jours, ils adoucissent la peau, éliminent les boutons, apaisent les zones sèches et laissent une sensation de fraîcheur incomparable.

En effet, se débarrasser des peaux mortes sur le visage est important, car l'âge va progressivement empêcher la peau de faire le travail par elle-même. Cependant, y procéder avec un produit trop fort pour votre type de peau peut l'abimer, et altérer son aspect. C'est aussi le cas avec les exfoliants toniques : certains sont plus puissants que d'autres, donc utilisez ceux-ci seulement quelques fois par semaine. Pour les produits plus doux, n'hésitez pas à y avoir recours quotidiennement. Veillez également à appliquer un bon SPF quand vous sortez après avoir utilisé un tonique, afin de vous protéger du soleil. Et jetez un oeil à notre petite liste non exhaustive des produits phares sur le marché !

## Le P50, par Biologique Recherche

Il contient de la glycérine, de l'acide lactique, de l'acide usnique, et des extraits de phénol. Ne vous souciez pas des picotements : puisque ce produit exfolie, agit sur les zones grasses et hydrate, ils sont normaux ! Vous retrouverez une peau douce et fraîche. Vous pouvez l'utiliser tous les jours, et tous les sérums et hydratants que vous utiliserez après pénétreront plus facilement, et agiront doublement sur votre peau. Trois versions sont disponibles : pour peaux normales, matures et sensibles. A vous de choisir ce qui vous convient le mieux.