

Je suis une fervente adepte de Caroline Hiron depuis un peu plus d'un an. C'est la première à ma connaissance (parmi les blogueuses que je suis) à avoir parlé de l'utilité d'une lotion exfoliante et d'insisté sur ce point. Ce conseil m'avait interpellé mais je ne l'ai mis en application que vers juillet avec l'achat de la célèbre lotion P50 de **Biologique Recherche**. Avec le blog de Skin and Tonics, j'ai appris l'importance des ph des produits et du temps d'attente. Ses routines (matin / soir) m'ont beaucoup inspirée, j'ai dévoré toutes ses revues pour construire ma routine petit à petit, découvrir de nouveaux produits, toujours plus efficaces.

La lotion exfoliante P50 de Biologique Recherche. 7 mois que j'utilise cette lotion. Elle coûte chère mais on en a pour son argent. Je l'utilise seulement le matin, je la laisse agir 10 à 15 minutes avant de poursuivre le reste de ma routine. Pendant ce temps, je m'occupe : je me lave les dents, mets mes lentilles, m'habille, petit-déjeune... (je vous montre que ce quart d'heure peut être rentabilisé ;). // 3 à 4 gouttes.