

# VOTRE BEAUTÉ

le nouveau  
mantra

QU'IMPORTE LES KILOS,  
POURVU QU'ON AIT  
LA FERMETÉ

crèmes  
minceur

microcourants,  
choc thermique  
QUAND L'ESTHÉTIQUE  
BOOSTE LE GALBE

SUPPLÉMENT  
BEAUTÉ  
44 pages

plus d'éclat,  
de couleur et  
de brillance

info/intox  
AVALER UN  
BALLON POUR  
MAIGRIR

lab' minceur

par Marie-Françoise Dubillon



## AU CENTIMÈTRE PRÈS

*"MAIGRISSEZ EN DORMANT", "RESCULPTEZ VOTRE SILHOUETTE", "PRÉVENEZ ET CORRIGEZ VOS VERGETURES"... LES FABRICANTS DE CRÈMES MINCEUR NE SONT PAS AVARES DE PROMESSES, MAIS LES TIENNENT-ILS? ET COMMENT ÉVALUENT-ILS LEUR EFFICACITÉ?*

**i**l existe trois grandes catégories de tests, précise Pierre-Louis Delapalme, directeur général de Biologique Recherche. Les tests *in vitro*: intéressants pour choisir la bonne molécule. Les tests *in vivo*: crédibles à partir de vingt sujets, s'ils sont réalisés avec des appareils pointus, validés et contrôlés. Une condition: ne pas choisir les meilleurs résultats (exemple: «Jusqu'à 3 cm»). Le mieux est d'avoir une fourchette. Les tests d'usage: eux aussi ont leur intérêt pour anticiper

les problèmes de sensibilisation, objectiver l'agrément du traitement et comprendre la perception qu'a une personne du produit et de sa performance, même si celle-ci est différente de la réalité. Cela peut en effet assurer ou non le succès du soin testé. Enfin, dernière condition de fiabilité: les testeuses ne doivent pas changer leur mode de vie (alimentation, sport, etc.). Si ces femmes perdent plus de deux kilos pendant les tests, elles en sont exclues. Quatre grandes marques nous confient leurs méthodes.

avril-mai 2015