

# healthy living

Weil Gesundheit schön ist

**Wie viel Sex ist zu wenig?**

Über unsere Lust und zu hohe Erwartungen

**GESUNDE GEFÄHRTEN**  
Wie Tiere uns gesund halten

## DAS SCHÖNSTE HAAR IHRES LEBENS

Mehr Kraft, mehr  
mehr Glanz. Coach

## DIE FASTEN-LÜCKE

So gefährlich ist das  
Hungern. Ein Doss

## BIOFEED

Die unglaubliche  
Therapie. S

# Ende zu

Manchmal m  
die Ihr Leben

pflege-serum



### AUCH ÖKO-PFLEGESERIEN BIETEN JETZT SERIEN AN:

- 1 Das Luxuserum soll Haut und Lippen aufpolieren: **Revamping facial Serum** von Biologique Recherche, 30 ml um 230 €.
- 2 Gegen Trockenheitsfältchen: **Argemone serum** von Dr. Hauschka, 30 ml um 40 €.
- 3 Benutzt mit Kani Be und Aloe vera: **Culture bio Pflegeserum** Anti-Stress von Yves Rocher, 30 ml um 25 €.
- 4 Avocado und Hyaluronsäure für reife Haut: **Age Protect Repair Serum** von inni, 30 ml um 18 €.
- 5 Mit Arganöl: **Anti-Falten Argemone Serum** von Dr. Schellert, 30 ml um 14 €.
- 6 Für Extraleuchtheit: **Amalor Serum** von Teatropfen, 50 ml um 30 €.
- 7 Hugelbienenöl soll straffend wirken: **Anti-Oxidant Face Serum** von The Organic Pharmacy, 30 ml um 130 €.
- 8 Revitalisiert trockene Haut: **Reifendes Aufbauserum** von Sonoffine, 15 ml um 28 €.
- 9 Regeneriert mit Pfauen- und Jojobaöl: **Bio Organic Concentré** Sève de Miel von Pure Altitude, 30 ml um 26 €.

**Der perfekte Sport für mich**

Finden Sie die Bewegung, die zu Ihnen passt. Sechs Vorschläge

e,

€



4 197527 702909 02