



PORTFOLIO

MAÏWENN
VINCENT CASSEL
et **NOTRE PALMARÈS**
GLAMOUR

PHOTOGRAPHIÉS PAR MATIAS INDJIC

LA CURE 6 JOURS DÉCLIC AU GRAND SPA THERMAL DE BRIDES-LES-BAINS

- **Le cadre :** des chalets de montagne et des hôtels vintage, une étape vite dépassée l'hiver sur la route de Méribel. Cette fois-ci, on s'y arrête. On veut mincir.
- **Le concept :** si vous restez 9 jours, va y avoir du changement. Sinon, une petite semaine à 1 500 calories par jour, ça vous affine déjà une silhouette...
- **Les points forts :** tous les restaurateurs de la ville proposent des menus à 1 500 cal/jour, toujours délicieux. Le coach fitness a tout compris : l'effort est modulé selon votre propre ressenti, les masseurs sont des kinés, le personnel à l'écoute et, avec les conseils de Nathalie Négro, la diététicienne, et les cours de cuisine, on arrête de faire des bêtises...
- **Le plus :** les soins cosmétiques hyperpointus de Biologique Recherche, à s'offrir au spa.
- **Les prix :** 750 € les 6 jours, avec 26 soins (hors hébergement). À partir de 1 478 €, en hôtel quatre étoiles. Tél. : 04 79 55 23 44. www.legrandspathermal.com