

Februar 2009  
Deutschland 2,20 €  
Österreich 2,40 €  
Schweiz 4,50 sfr



# Maxxi

**Urlaub im Schloss**  
Eine Woche mit  
Romantik & Natur

**New York für Anfänger**  
Sechs Frauen über ihr neues Leben. Die Hürden, die Highlights

**Was ist Diät-Stalking?**

Und viele w  
Fragen zum  
Ernährung  
Abnehmen

**Die Lieb**  
Das große  
machbar. E

**Fifties-S**  
passt z

**DAS MACHT  
DIE HAUT  
SCHÖN!**

Selbstbräuner,  
Öl, Peeling –  
d gut

d in  
üro  
nten  
d wie  
larvt

was  
ds!

Der Unterschied zwischen den High-Tech-Minis und den Kabinen-Geräten: ihre Power. „Hochfrequenzstrom wie im Institut gehört nicht in Laienhände“, erklärt der Hamburger Dermatologe Dr. Frank-Matthias Schaart. „Damit kann es zu Irritationen, Hautrötungen oder sogar Verbrennungen kommen. Zweiter Unterschied: Statt verschiedene Stromarten zu kombinieren, nutzen die Geräte für zu Hause vor allem Gleichstrom. Dieser stimuliert den Zellstoffwechsel und lässt Pflege-Wirkstoffe besser in die Haut eindringen. Manche Geräte setzen außerdem auf sanfte Massage oder Lichtimpulse, die die Kollagenzellen stimulieren sollen. Dass Strom positive Effekte auf die Haut hat, ist erwiesen. „Auch Dermatologen arbeiten mit hochfrequentem Gleichstrom und Licht“, versichert Dr. Frank-Matthias Schaart. Ob die Haut allerdings von einer täglichen Behandlung profitiert, mag der Mediziner nicht bestätigen – dazu gebe es keine Forschungsergebnisse. „Allerdings kenne ich viele gute Resultate von Behandlungen, deren Ursache sich die Medizin nicht erklären kann.“ Sprich: Elektro-Beauty kann durchaus eine positive Wirkung haben. Gut zu wissen: Gefährlich sind die kleinen Helfer nicht. „Bei den Geräten auf dem deutschen Markt ist die Stromstärke so gering, dass ein Risiko nahezu ausgeschlossen ist“, versichert Dr. Schaart. Unser Tipp daher: ausprobieren!

## Doch lieber ins Institut?

Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Massage und einer 15-minütigen Elektrostimulation gibt es zum Beispiel von Biologique Recherche (Info-Tel. 089/ 413 127 00). Korpertreatment mit Drainage-Massage und Elektro-Effleurage von Méthode Jeanne Piaubert ([www.jeannepiaubert.de](http://www.jeannepiaubert.de)).

