

# GLAMOUR®

## Beauty Book

Tous les CONSEILS et les bons choix à faire pour SE FAIRE DU BIEN

No.1  
NOUVEAU

Soin Restructurant

Lissant pour les peaux fines, 60 min, ou Soin Lift pour les peaux plus épaisses, **Biologique Recherche**, 50 min, 125 €.

### PASSER à l'hyper-démaquillage

« Quand on se démaquille, on laisse toujours des cellules ayant absorbé des polluants. Dans l'idéal, la peau devrait les éliminer elle-même, mais c'est rarement le cas », assure Lionel de Benetti, consultant cosmétologue. Cellules mortes accumulées + particules de pollution, ça donne une barrière cutanée qui se déséquilibre, un épiderme qui se régénère moins, bref, une peau moins saine. L'idée, c'est donc chaque soir de se faire une petite exfoliation avec un produit à usage quotidien, comme la Lotion P60 de Biologique Recherche, le Daily



PRIN...



M 02501 - 1H - F: 6,90 € - RD



HORS-SÉRIE