

TENDANCE EXCLUSIVITÉ PAR SOPHIE GIRONE **uk** TREND EXCLUSIVITY **ru** ТЕНДЕНЦИИ: ЭКСКЛЮЗИВ **ch** 独家趋势

39

BORN FROM SPORT



Bien au-delà des simples aspects de performance, le sport recouvre de nombreuses autres notions. Le dépassement de soi certes, mais aussi la beauté, le bien-être ou la possibilité de rencontrer et d'échanger.

C'est ainsi que naquit le très élégant Club 39. Situé au même numéro de la prestigieuse avenue Princesse Grace à Monaco, il abrite dans un écrin luxueux, tous les espaces nécessaires à l'épanouissement de soi.

Un espace de restauration tout d'abord où vous pourrez déguster des plats conçus par leur nutritionniste. Un espace beauté ensuite : le studio 39. Accessible aux membres et aux non-membres il est depuis peu devenu le temple du style à Monaco. Deux marques prestigieuses partagent cet espace. Velvet Monkey pour les protocoles de coiffure et Biologique Recherche pour la beauté, en exclusivité au Studio 39 pour Monaco. A l'étage, vous pouvez pénétrer dans l'espace « business ». Une salle privative pour les réunions d'affaires, ainsi qu'un bar à cigares et une terrasse pour y déguster tabac et spiritueux sur la magnifique artère du Larvotto. Il vous suffira de descendre alors quelques marches pour arriver dans l'univers phare du 39 : l'espace fitness. 800 m2 de salle de sport équipée de matériels dernière génération.

Vous pourrez y pratiquer cours collectifs ou individuels grâce à 12 coaches professionnels présents en permanence pour vos entraînements tels que boxe, athlétisme ou pilotage. Et si vous n'êtes pas professionnels, de nombreuses activités sont mises à votre disposition. Jusqu'à 50 cours gratuits organisés hebdomadairement à ce jour, et bientôt une centaine ! Des sessions d'entraînement sont également organisées pour les membres, en vue d'une compétition de haut niveau ou tout simplement d'un week-end loisirs comme les sessions de préparation au ski. Exclusivité du lieu, la salle d'altitude, permettant de vous entraîner à près de 3000 m d'altitude.

Lui-même ancien international de rugby, le propriétaire et fondateur du 39, Ross Beattie, a pensé cet espace avec minutie et un extrême sérieux. Issu d'un rêve de sportif qui désirait partager une expérience humaine forte en émotion, le 39 est désormais l'unique lieu où vous ressortirez, si ce n'est plus tonique, en tout cas plus heureux de votre séjour. Un chiffre né d'un sentiment de bien-être et à la recherche de ce dernier. 39 : Born from Sport.



The world of Sport encompasses over and beyond the simple aspects of performance, it covers many other notions. Such as challenging yourself, but also beauty, well-being and the opportunity to meet and Exchange with like minded individuals. Thus was born the very stylish THIRTY NINE Monte Carlo. Located At the same number of the prestigious Avenue Princess Grace in Monaco, it houses in a luxurious setting, all spaces necessary for self-development. A dining area: where you can enjoy dishes designed by a renowned sports nutritionist. A beauty space: studio 39. Available to members and non members it has recently become the temple of style in Monaco. Two brands share this space. Velvet Monkey for hair styling. For beauty, biologique recherche, distributed exclusively in Monaco at Studio 39. Upstairs, you can enter the " business " space. A private room for business meetings, as well as a cigar bar and a terrace to enjoy tobacco and spirits on the magnificent view of Larvotto. From here walk down a few steps to the heart of the THIRTY NINE universe: the 39 sports floor. 800 m2 gym space equipped with state of the art equipment. Here You can train individually or in small group classes, all under the supervision of the 12 professional coaches who are present at all times for your workouts : Boxing, athletics, motorsport and much more. And if you're not a professional sportsmen, don't worry there are many activities available for you also. Currently up to 50 free classes are scheduled weekly, with the aim to reach 100 ! Training sessions are also organized for members, for those choosing to train at the same high level and competitive edge or perhaps just in preparation for a weekend of sport and leisure such as as the Pre-skiing or bikini body sessions. Exclusive to this location, the altitude room, allows you to train at a simulated altitude of 3500 m above sea level.



Himself a former international rugby player, the owner and founder of THIRTY NINE, Ross Beattie, Has applied careful and serious attention to every detail throughout this space. Born from a dream of an athlete who wanted to share his own personal experience and emotional connection with sport, THIRTY NINE is the only place where you will come and feel happy to stay, not just to realise your fitness potential, but because you feel at home. A figure born from a feeling of well-being and in search of the extraordinary. 39: Born from Sport.

CLUB 39 Le Bahia
39, Avenue Princesse Grace
Tel. +377 93 25 39 39
info@39montecarlo.com
www.39montecarlo.com



Помимо различных достижений и наград в спорте есть много и других понятий. Совершенно точно — преодоление себя, а еще это красота, хорошее самочувствие, возможность встречаться и общаться с другими людьми.

Так и появился элегантный Club 39. Здесь, в помещении, расположенном под этим же номером на знаменитом авеню принцессы Грейс в Монако, есть все необходимое для работы над собой в роскошной обстановке.

Прежде всего — ресторан, где можно отведать блюда, разработанные диетологом клуба. Затем салон красоты: Studio 39. В салон, успевший за короткое время стать храмом стиля Монако, открыт доступ и членам клуба, и всем желающим. При выполнении процедур здесь применяется продукция двух элитных марок. Для волос — Velvet Monkey, а для косметологического ухода — Biologique Recherche. Салон красоты Studio 39 имеет право на их эксклюзивное использование в Монако. Поднявшись на этаж, вы попадете в деловую зону. Здесь есть отдельный зал для проведения собраний, а также сигарный бар и терраса, где можно насладиться табаком и спиртными напитками на фоне великолепной панорамы района Ларвотто. Достаточно спуститься на несколько ступенек, чтобы попасть в ключевую зону «39» — зону фитнеса. Спортивный зал площадью 800 м², оснащенный оборудованием последнего поколения. Здесь вы можете посещать групповые или индивидуальные спортивные занятия при поддержке 12 профессиональных тренеров, которые постоянно присутствуют на ваших тренировках, таких как бокс, атлетика или мотоспорт. Даже если вы не профессиональный спортсмен, для вас доступны многочисленные занятия. На сегодняшний день проводится до 50 бесплатных курсов с периодичностью занятий раз в неделю, а скоро эта цифра достигнет сотни! Для членов клуба проводятся тренировки перед ответственными соревнованиями или просто активными выходными, например подготовка к покорению лыжных трасс. Впечатляет уникальное расположение зала, которое позволяет тренироваться на высоте около 3000 м над уровнем моря. Росс Битти (Ross Beattie), владелец и основатель клуба «39», в прошлом регбист международного класса, планировал это место особо тщательно и основательно. Клуб «39» родился благодаря мечте спортсмена о человеческом общении, наполненном эмоциями, и это — уникальное место, которое вы покинете если и не в лучшем тонусе, то как минимум — в замечательном настроении. Цифра, отражающая прекрасное самочувствие и стремление к нему. «39»: Born from Sport.



ch 39 : для движения而生

运动不仅仅是性能方面，还有其他想要考虑到的因素。超越自我，保持身材，健康保养，遇见新的朋友，和他们交流等等，都是运动的好处。

优雅的39俱乐部就是秉持着这样的原则诞生的。该俱乐部位于摩纳哥著名的格蕾丝公主大道上的39号。在这样一个奢华的地方，有众多的区域，所有一切能够让您找到更好的自己。

首先是一个餐饮区，在这里还可以品尝到由他们营养师配置的美食。然后是一个美容区，叫做39工作室。这间工作室对所有人开放，而且这已经成为摩纳哥公园造型邻域殿堂级的地方。上楼之后，您就可以找到商业区。在这里看到的都是私人会议室，用于商业会议，还有一间雪茄酒吧以及一个露天阳台，在俯视Larvotto主要路线的同时，品尝美味的雪茄，还有美酒。

从楼上下来之后，就可以到达39俱乐部中最著名的区域，那就是健身区。在这个800平方米运动空间，您可以找到所有最新的运动器械。在这里一共有12位常驻健身教练，为您提供训练以及性能提高的运动课程，不论是拳击，竞技，还是领航等等。如果您不是专业健身人士，这里还有众多其他可以选择的活动。现在每个周都有50节免费课程，即将会变成每个周100节免费课程。对于会员来说，这里还有专业的训练课程，目标是将来可以参加高级别的竞赛，还有简单的周末滑雪娱乐课程。而这门课程是在该俱乐部的独家地区进行的，那就是高度大厅，让您可以在海拔3000米的高度进行训练。

39俱乐部的创始人Ross Beattie原本是一位国际橄榄球运动员，在创造这个运动空间的时候，用尽了心思，严肃认真的完成了这个项目。

他将自己的运动梦想以及充满情感的经历，和大家分享。从39俱乐部里出来，如果您不能够变的更加强壮，也能够变的更加开心。健康以及寻求健康总是能够让人更加幸福的，而39俱乐部生于运动，一定能够帮助您寻找健康，让您更加幸福。