



**A**vec ses 1800 m<sup>2</sup> nichés au cœur du 16<sup>e</sup> arrondissement, sa piscine de vingt mètres de long, son atmosphère à la fois chaleureuse et épurée, le Spa Peninsula Paris est une parenthèse enchantée. Véritable invitation à la détente et au bien-être, cocon de douceur et de raffinement, le premier Spa Peninsula d'Europe fait du bonheur de ses clients sa priorité absolue. Ce printemps, cette adresse capitale dévoile une série de nouveaux soins faisant écho à l'héritage asiatique des palaces Peninsula et à leur respect de la nature. S'associant à la marque Subtle Energies, spécialisée dans l'aromathérapie ayurvédique, le Spa propose le massage Sattva, une heure quinze de pratiques et d'aromathérapies ayurvédiques utilisées pour renforcer les muscles et les articulations en favorisant le drainage des toxines. Le massage Thai Royal Wat Pho (créé en partenariat avec l'école de médecine traditionnelle et de massage du temple Wat Pho de Bangkok), s'inspire quant à lui de la technique ancestrale de soins prodigués à la famille royale thaïe : se tenant à une certaine distance de son hôte en signe de respect, le praticien suit

les lignes d'énergie du corps par acupression et procède à des étirements articulaires et musculaires. Mariant avec brio thérapies anciennes et modernes, le Peninsula propose également une Cérémonie du sommeil : deux heures de calme et de volupté dans un espace éclairé à la bougie. Après un bain préparé avec les huiles essentielles ESPA, un temps de relaxation et de méditation permet de libérer le corps et l'esprit avant que le massage aux pierres chaudes ne fasse partir les dernières tensions. Enfin, le soin Seconde Peau signé Biologique Recherche (marque française à base d'ingrédients bruts sans parfum ni colorants artificiels), promet d'améliorer le renouvellement cellulaire et la régénération cutanée grâce à un masque composé à 80 % d'acide hyaluronique. Avant de rejoindre le tumulte de la ville, une halte pour déguster le menu Healthy exclusif au Spa élaboré par le chef exécutif Christophe Raoux, sert de sas de décompression. Il est servi de midi à 20 heures. Ultime étape de détente...

THE PENINSULA PARIS. 19, AVENUE KLÉBER, 16<sup>e</sup>. TÉL. 01 58 12 28 88.  
[www.paris.peninsula.com](http://www.paris.peninsula.com)