

# freundin

7/2009  
Mi, 11. 3. 2009  
Deutschland € 2,40  
Österreich € 2,60  
Schweiz SFR 4,70



## 33 TIPPS GEGEN CELLULITE

Glatt, straff, sexy:  
So bringen Sie Ihre Haut  
ganz schnell in Bestform

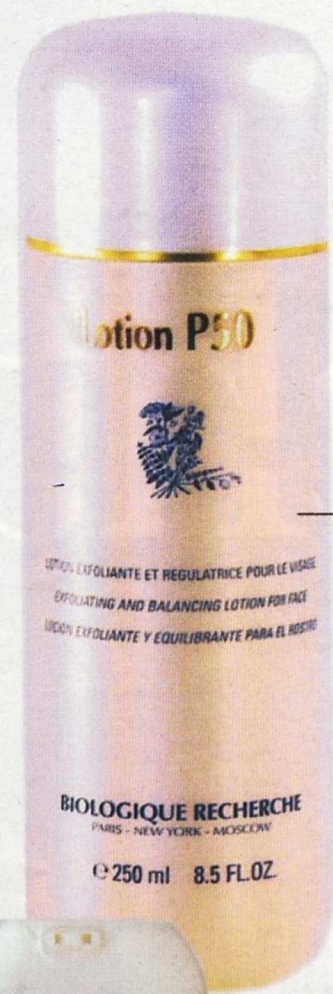
### Ich bin ich!

Warum es sich lohnt, sich  
selbst mehr zu vertrauen

Medizin: Sanfte  
Methoden gegen  
Heuschnupfen

# Mod glücklich

- Sechs trendige Sommer-Basics, die immer großartig aussehen
- Coole Looks in Black & White
- Lässiger Lady-Chic
- Die schönsten Sonnenbrillen
- Plus: So stylen Sie die neuen Overalls



Glättet wie ein  
sanftes Peeling  
mit AHA und  
Pflanzenkraft:  
**Biologique  
Recherche**  
„P50 Lotion“,

## EIN MANN FÜR EINE NACHT

Für wen würden Sie  
sich entscheiden?

## Pizza, Quiche & Co.

Leckere Rezepte,  
die warm und kalt  
schmecken