

AMICA

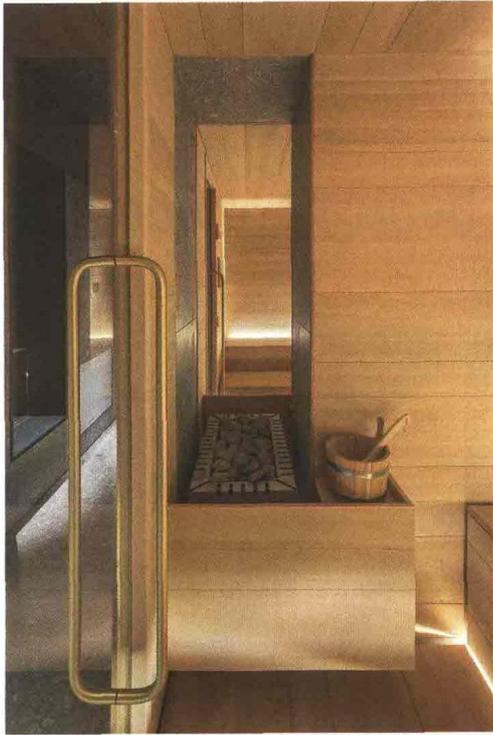
N.5 MAGGIO 2017
AMICA + KITCHEN
EURO 4,50
www.amica.it



ISSN 1120432 (OnLine)

Holly Fogg

WHITE
Light

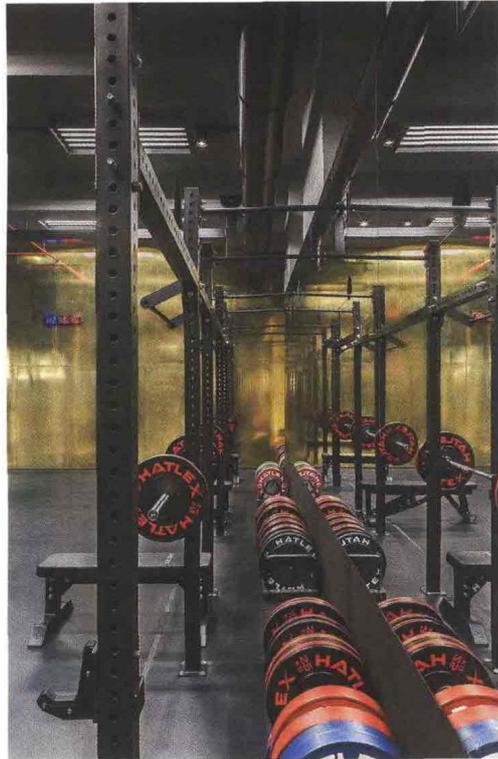


— SPA & THE CITY

TROVARE *l'altra metà*

Testo CARLA FERRON

Farsi “manipolare” il viso in due tappe, prima un lato, poi l'altro. E ritrovare un'unica, luminosa espressione. Grazie all'insolito protocollo in uso in una beauty Ambassade, ospitata in un club milanese del benessere dalle acque ipnotiche



Un club diviso in quattro

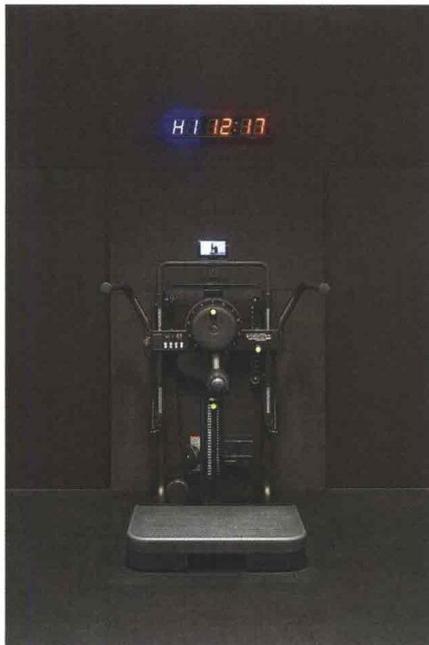
Ceresio 7 Gym & Spa ha aperto a Milano nell'head quarter di Dsquared2. Il club è suddiviso in quattro aree: Gym & Fitness, Beauty Spa & Wellness, Metabolism & Nutrition e Medical, dove ci si occupa di disturbi muscolari e posturali.

TALVOLTA fare le cose a metà significa farle meglio. L'ho capito sdraiata su un lettino dell'Ambassade de la Beauté Biologique Recherche, ospitata a Milano nel nuovo club Ceresio 7 Gym & Spa. L'ho intuito durante un'ora e 20 minuti di trattamento, in cui mani esperte si sono occupate del mio viso a zone: prima un lato, poi l'altro per porre rimedio, mi hanno spiegato, alle inevitabili asimmetrie di ogni volto. E ne ho avuto la prova alla fine, quando, guardandomi allo specchio, ho visto una faccia luminosa e distesa nella sua ritrovata interezza. Il protocollo originale che mi ha riservato Biologique Recherche, brand nato circa 40 anni fa in Francia (il suo istituto più rappresentativo è al 32 degli Champs Elysées a Parigi) e oggi presente in più di 70 Paesi, non è stata l'unica sorpresa di un pomeriggio cocoon. Abituata alle profumazioni più o meno intense e ai packaging infiocchettati della maggior parte dei prodotti di bellezza, mi ha stupito in quel tempio della cosmetica di lusso anche l'estremo minimalismo di soin che verrebbe da definire quasi grezzi, in perfetta sintonia con l'approccio clinico alla cure estetiche che mi sono state riservate. In particolare, l'assenza di profumazioni sintetiche mi è stata presentata come il prezzo da pagare all'integrità di formule costruite con estratti vegetali, biomarini e biologici a elevata concentrazione (quasi sempre superiore al 20 per cento). Un prezzo che ho pagato volentieri quando ho visto il risultato: tappa dopo tappa, il mio viso è stato rimodellato con prodotti e movimenti che mi hanno restituito, in particolare, i miei zigomi all'insù e contorni più definiti. Fondamentale per la riuscita del progetto è stata la cosiddetta fase di inizializzazione, composta da alcuni minuti di relax, seguiti da una pulizia del viso con il Lait Vip, ossigenante e studiato per chi vive in città, e dall'abilitazione della pelle a ricevere cure *ad hoc*, grazie all'azione di una lozione micro-



Chez André
L'area Beauty Spa & Wellness di Ceresio 7 Gym & Spa ospita l'Ambassade de la Beauté Biologique

Recherche: diretta da André Malbert, oltre alle sale per i massaggi e i trattamenti, offre piscina, idromassaggio, bagno turco e sauna.



esfoliante che è una delle firme del brand: la Lotion P50. A ripensarci ora, parlare di esfoliazione è riduttivo, visto che il soin ha agito anche come idratante e come tonico, preparando la strada alla successiva maschera e al momento in cui la mia pelle è stata ricondizionata con prodotti come il siero Yall O2, un concentrato di acido ialuronico, e la crema Biofixine, anti-age. Che cosa aggiungere? Che il relax è stato tale che solo l'applicazione a fine trattamento di un siero anti-inquinamento mi ha riportato in città. Fortunatamente, il tragitto dalla cabina al traffico esterno è stato allungato da un tour negli ambienti del club che ospita l'Ambassade Biologique Recherche. Lo ammetto, dopo aver pensato che i macchinari cardio potessero tornarmi utili, così come una sessione di yoga, il mio sguardo e i miei pensieri hanno galleggiato a lungo sulle acque della piscina.

AMICA.it *La visita continua*

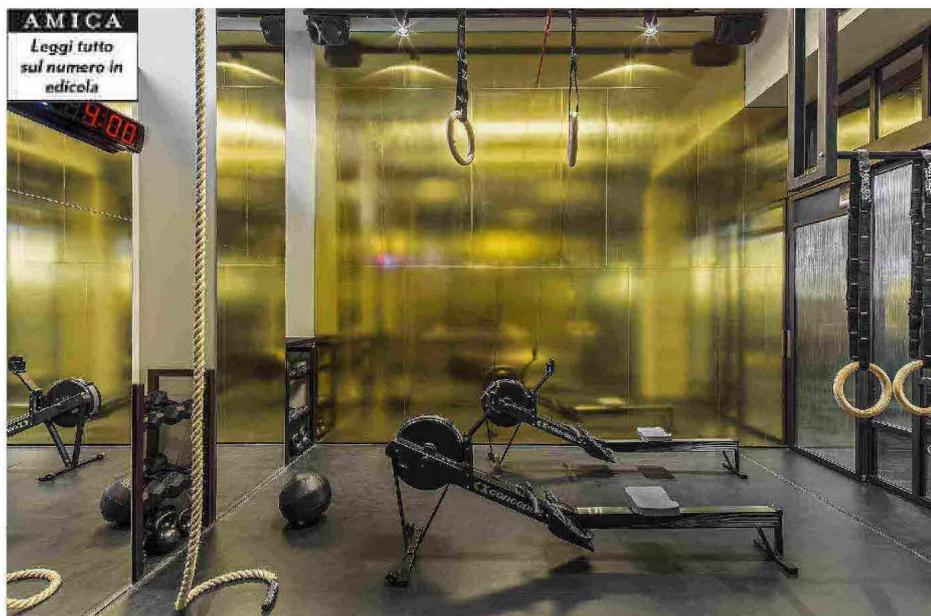
AMICA

MODA / **BELLEZZA** / ACTIVE / KITCHEN / DAILY TIPS / VIDEO / PARTY & PEOPLE / INSTALOOK

HOME > BELLEZZA > VISO E CORPO

Club Ceresio 7 Gym & Spa: l'altra metà del viso

Sperimentare trattamenti ringiovanenti nell'head quarter di Dsquared2 a Milano



La palestra - foto Helenio Barbeta

A Milano, nell'head quarter di Dsquared2, ha appena aperto il Club Ceresio 7 Gym & Spa. Un luogo sotterraneo, nel cuore della città dove è possibile, però, prendere le distanze dalla città stessa. Dimenticare il caos, il traffico e l'aria inquinata, immergendosi nelle acque della piscina, sperimentando i macchinari cardio o le sessioni di yoga, distendendosi sui lettini dell'area Beauty Spa & Wellness. Qui i trattamenti dell'**Ambassade de la Beauté Biologique Recherche**, che il Club ospita, sono in grado di porre rimedio alle inevitabili asimmetrie del volto. Agli zigomi troppo rilassati, alla pelle opacizzata, ai contorni del viso non più definiti.

Ci riescono, oltre che grazie ai protocolli di Biologique Recherche, brand nato circa 40 anni fa in Francia (il suo istituto più rappresentativo è al 32 degli Champs Elysées a Parigi), e alle mani esperte dei terapeuti, grazie ai soini minimalisti, privi di profumazioni sintetiche ma costruiti con estratti vegetali, biomarini e biologici a elevata concentrazione (quasi sempre superiore al 20 per cento).

Step dopo step: prima il Lait Vip per la pulizia del viso, poi la Lotion P50 esfoliante, il siero Yall O2 concentrato di acido ialuronico e la crema anti-età Biofixine.

A fine trattamento, prima di riemergere dal sottosuolo della spa e tornare in città, conviene trattenersi nell'aria umida del Club tra vasca idromassaggio, bagno turco e sauna.

CORRIERE DELLA SERA

mercoledì 19 aprile 2017

aggiornato 12:43

ULTIME NOTIZIE



Biotestamento, la legge avanza in Aula:
il paziente può abbandonare l...



Naufragio a Rimini: 4 i morti
[Video](#) | [Foto](#)
La notaia e il padre: chi si tro...



Vedi Napoli e poi ti querela

CorriereTv

Aiutone al Real, ecco i gol in fuorigioco di Ronaldo

LEGGI TUTTE LE NOTIZIE

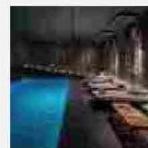
ARTICOLI CORRELATI



DAILY TIPS

Armani SPA: un'oasi di pace nel cuore di Milano

LINK



BELLEZZA

La Spa del Mandarin Hotel: Milano - Bangkok

Nella spa del Mandarin Oriental con una tazza di tè al goji per **LINK**tivo



BELLEZZA

A Milano la prima Spa Shiseido d'Italia

Rituali giapponesi sul tetto dell'Hotel Gallia **LINK**