

D

la Repubblica

IL RE DEL LUSSO

L'arte di essere Pinault

FIRST
LADIES
Trump tra
due donne

COPPIE
LGBTI
Quando
l'amore è
vietato

ANNO 22° N. 1022 - 14 GENNAIO 2017 - SETTIMANALE - SUPPLEMENTO AL NUMERO ODIERNO - DA VENDERSI ESCLUSIVAMENTE CON IL QUOTIDIANO "LA REPUBBLICA" - SPED. ABB. POST. ART. 1 LEGGE 46/04 DEL 27/02/2004-ROMA





Sarà sereno

Massaggi contro lo stress digitale, sedute termali per potenziare le diete, inaugurazioni di spa da sogno. Il 2017 scommette sul benessere

di Paola M. Gariboldi

ALCUNI SONO ANCORA top secret, ma il 2017 si presenta come anno generoso di benessere, viste le inaugurazioni di importanti centri wellness già annunciate. A partire dal celebre Hotel Eden di Roma, elegante oasi a pochi passi da piazza di Spagna, che riapre i battenti in aprile con una spa di quattro suite, prodotti dell'Officina Farmaceutica di Santa Maria Novella di Firenze e protocolli estetici firmati da una nota facialist di Beverly Hills, Sonya Dakar. È prevista già a febbraio, invece, l'apertura della Gym & Spa di Ceresio 7, bar ristorante milanese di proprietà dei "gemelli della moda" Dean e Dan: Caten (fondatori di Dsquared2): la struttura sarà attrezzata con piscina, idromassaggi, saune, bagno turco e cabine per massaggi e trattamenti con i cosmetici **Biologique Recherche**. E non si può non citare la recente apertura del centro termale di Pozza di Fassa (Trentino), 4mila metri quadrati con cascate, vasche cromoterapiche, hammam, sale relax con postazioni sospese e vista panoramica (di QC Terme, qcterme.com/it).

Più in generale, tra le richieste di una clientela preparata ed esigente, ricerche e studi che nell'ambito del benessere sono in incremento costante, le spa propongono continue innovazioni.

IN MODALITÀ OFF LINE

L'idea di un "detox digitale", da poco introdotta dal milanese Mandarin Oriental, non è poi così bizzarra: nei paesi anglosassoni è pratica così diffusa da essersi guadagnata una voce Wikipedia. «La necessità di essere costantemente connessi può avere un impatto negativo sul nostro benessere», spiega Jeremy McCarthy, direttore spa&wellness. In collaborazione con la Mayo

Clinic, autorevole fondazione per la ricerca medica americana, l'équipe del Mandarin Oriental ha stilato una serie di interventi che arricchiscono i normali trattamenti con l'introduzione di cristalli, bevande, accessori e manovre che producono un abbassamento dello "stress digitale". Durante i massaggi corpo come il *signature treatment*, per esempio, maggiore attenzione viene prestata alle zone tese per la postura scorretta cui costringono i device: schiena, collo, spalle, mani, testa e contorno occhi vengono decontratti con oli e pietre calde, manovre e digitopressioni (150 euro per 90 minuti e l'accesso a sauna e piscina). Neanche a dirlo, il cellulare va consegnato all'ingresso.

MAGIE DI UN FANGO "VIVO"

L'inarrestabile Relilax di Montegrotto Terme, probabilmente la prima beauty farm italiana, quest'anno sviluppa ulteriormente la sua eccellenza: quel fango termale ricco, tra gli altri, di principi attivi antinfiammatori che verranno inseriti in molti trattamenti viso e corpo (relilax.com/it). Anche grazie a un recente studio dell'Università di Padova, si è capito che questi fanghi, preziosi per le loro sostanze organiche, sono utili supporti alle diete e capaci di prolungare i benefici di alcune pratiche di medicina estetica. «Sono analgesici, sciolgono le contratture muscolari, stimolano la produzione di endorfine», sintetizza Alessandra Venturini, responsabile della comunicazione Relilax. «Inoltre aumentano il metabolismo, facilitano l'eliminazione delle tossine e hanno un'azione conservativa dell'acido ialuronico (iniettato come filler nelle sedute di medicina estetica)».