



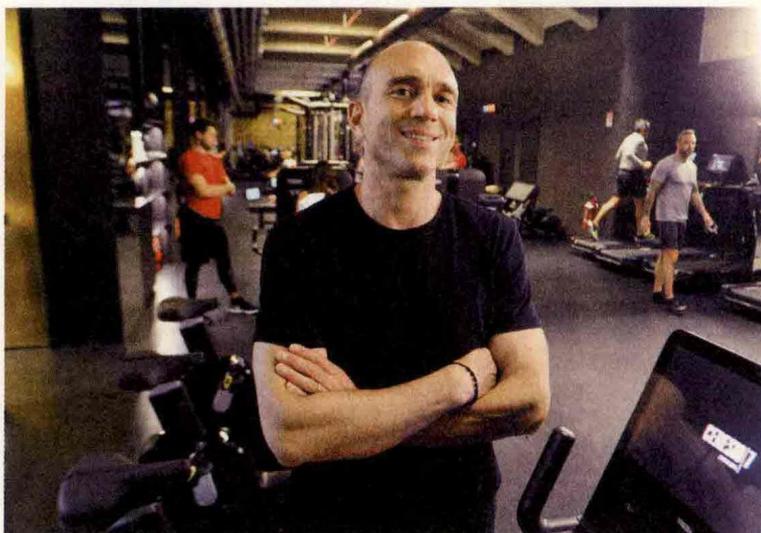
## la scheda

### DAVIDE ROMBOLOTTI

quarantatré anni, è partner dei gemelli Caten, i fondatori del brand Dsquared2.

Segue la parte dedicata al benessere, concepito a 360 gradi: allenamento, cura del corpo, nutrizione, postura. Una visione "globale" in un luogo molto piacevole

Ceresio 7 Gym & Spa, via Ceresio 7, tel. 02.97162045, [www.ceresio7gym-spa.com](http://www.ceresio7gym-spa.com); non soci day spa da 70 euro.



## le idee

- 1 Ogni nostro percorso è ricco di positività, energia, comfort e relax
- 2 Un team di giovani sorridenti accolgono in uno spazio unico e stimolante
- 3 Un tutor dedica a ogni socio un programma personalizzato

### IL LUOGO

## "IL VERO LUSO È REGALARSI TEMPO, RELAX E BELLEZZA"

COME RAGGIUNGERE L'EQUILIBRIO PSICOFISICO SECONDO IL MANAGER DEL NUOVO PROGETTO CERESIO GYM & SPA: UN MIX DI ALLENAMENTO, ESTETICA E PIACERE

di **MARINA GROSSI**

**"**Ho notato che a Milano pochi, anche potendo, si ritagliano il tempo che vorrebbero dedicarsi, mentre all'estero succede di più. Questo luogo vuole incentivarli: ci si può prendere cura del corpo dall'allenamento alla nutrizione, dall'estetica all'equilibrio psicofisico, e poi magari salire al roof per rilassarsi al bar godendo della vista magnifica sullo skyline di Porta Nuova". Davide Rombolotti, quarantatré anni portati alla grande, è partner dei gemelli Caten, creatori del brand Dsquared2, nel nuovo progetto Ce-

resio Gym & Spa, concepito per completare l'offerta di un lifestyle a 360° iniziato con il ristorante affacciato sulle due piscine sul tetto dell'ex Palazzo dell'Energia. Forte di un'esperienza decennale come trainer e manager di palestre di cross-fit, dirige la parte del fitness. Ma a lui è affidata anche l'intera struttura, divisa in quattro zone: oltre all'allenamento individuale sui macchinari o a corpo libero, ai gruppi di Pilates e yoga, ci sono i due servizi Medical e Metabolism & Nutrition per risolvere problematiche legate alla postura piuttosto che alla dieta, e due aree per il benessere. "Abbiamo cercato il meglio sia per i trattamenti

estetici, ospitando l'Ambassade de la Beauté Biologique Recherche® diretta da André Malbert che offre protocolli d'eccellenza, sia per i servizi annessi all'area benessere, dalla balneoterapia alla thalasso, dalla crioterapia ai massaggi". Nella spa dagli ambienti vasti, a metà tra una kurhaus e un salotto anni 40, ci sono saune e stanze del vapore, docce di ogni tipo e vasche di reazione; grandi spogliatoi con welcome kit firmati Dsquared; e si ritrova la pietra grigio-azzurra dei rivestimenti dell'ingresso attorno alla piscina, illuminata dal turchese delle pareti e dell'acqua. Va da sé che tutto è esteticamente curato, e lussuoso. "Essere soci di Ceresio Gym & Spa significa allenarsi per migliorare le prestazioni in qualsiasi disciplina, o per piacersi di più, con la certezza di poter staccare quando occorre e la libertà di arrivare anche all'ultimo minuto. Ma anche i non soci sono benvenuti, naturalmente su prenotazione".

**LIFE BENESSERE**

**la scheda**

**le idee**

**IL LUOGO**

**"IL VERO LUSO È REGALARSI TEMPO, RELAX E BELLEZZA"**

**PRO LOCO CIGOGNOLA**  
Presso il Parco Feste in Via dei Martiri a Cigognola (PV)

**VENERDÌ 22 GIUGNO** **INGRESSO AD OFFERTA**

**DEJAVU** **DALLE 20.30**

**BAR-GRIGLIERIA** **SERVIZIO**

**ELASCO** **Per info: Cristiano 330/293266**

**SEGUI LA PROLOCO DI CIGOGNOLA SU FACEBOOK**  
[www.facebook.com/proloco.cigognola](http://www.facebook.com/proloco.cigognola)