

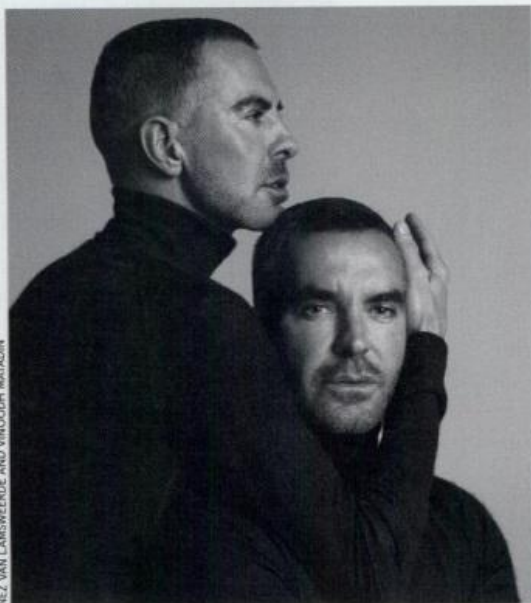
ZOOM WELLNESS

## L'ALLENAMENTO È D'ORO

*A Milano, nel quartier generale di Dsquared2, apre i battenti un nuovo tempio del fitness, il Ceresio 7 Gym & Spa. Macchinari hi-tech, trattamenti all'avanguardia e arredi a metà tra una clinica svizzera e un salotto Anni 30*

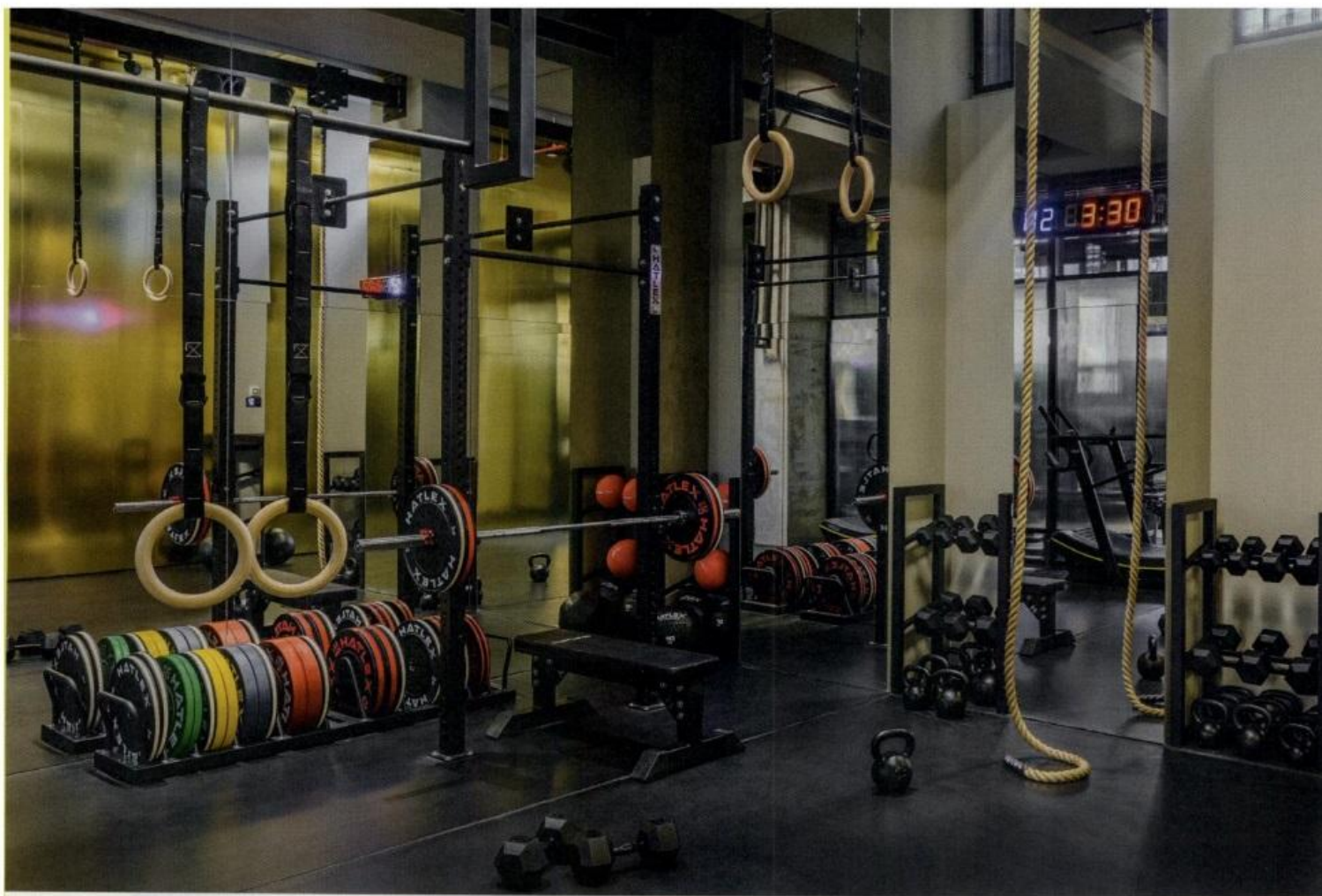
TESTO — LUIGINA BOLIS  
FOTO — HELENIO BARBETTA

Uno scorcio dell'elegante sala fitness: pareti in ottone, gomma nera per i pavimenti, specchi bruniti (sopra). I canadesi Dean e Dan Caten, fondatori del marchio di moda Dsquared2 (a sinistra)



INEZ VAN LANSWEERDE AND VINCENZO MATAZON

La parete sullo sfondo sembra d'oro zecchino. Poi c'è il pavimento in gomma nera, drammatico. Qualche attrezzo d'altri tempi, come corde e anelli. Sembra il set di un servizio fotografico molto glamour, invece siamo nella sala fitness del nuovo Club Ceresio 7 Gym & Spa, appena inaugurato a Milano all'interno del palazzo Anni 30 ex sede dell'Enel, e già quartier generale Dsquared2, il marchio di moda dei canadesi Dean e Dan Caten. Per questo ultimo progetto hanno chiamato i loro architetti di fiducia Barbara Ghidoni, Michele Pasini e Marco Donati del milanese Storage Associati. «Volevamo mantenere un'estetica di tipo razionalista, nessun elemento lezioso ma pietra cruda, impianti a vista e quel minimalismo tipico dello sport negli Anni 30», racconta Barbara. La sala, infatti, è elegantemente vintage ma il fascino antico di corde e anelli non deve ingannare: questi attrezzi sono alla base di una



metodologia all'avanguardia curata da personal trainer super selezionati. Va da sé, il Club dispone delle più avanzate strumentazioni Technogym, come lo Skillmill, il tapis roulant curvo di ultima generazione, e il nuovo modello della scala a ciclo continuo Jacobs Ledder Stairway, per citarne solo alcuni. I gemelli più famosi della moda volevano portare in città un nuovo livello di wellness, non l'ennesima palestra: «Crediamo in un concetto di lifestyle più esteso e personale, legato al nostro brand. Ci entusiasma l'idea di poter offrire un'esperienza davvero unica che tocchi tutti i sensi, che parta dal palato, con il ristorante sul rooftop (aperto nel 2009), e si spinga fino alla cura del corpo», raccontano. Nell'area Spa - dove è possibile fare crioterapia, talasso e balneoterapia - gli architetti hanno mixato l'allure di un raffinato salotto Anni 40 con il minimalismo di una clinica svizzera. «Abbiamo scelto solo






Corde e anelli per un allenamento che intreccia tradizione, avanguardia e estetica (a sinistra). Rigoroso il bianco e nero delle docce (in basso a sinistra). Ottone, pareti in

vetro cannettato e toni polvere per la reception della Spa. Chandelier e poltrona sono su disegno dello studio Storage (sopra). La piscina in pietra con idromassaggio (sotto)



Da sinistra: Michele Pasini, Barbara Ghidoni e Marco Donati. Nel 2001 fondano a Milano lo studio Storage Associati. Dal 2004 collaborano con Dsquared2 per cui

realizzano diverse boutique in giro per il mondo. Oltre alla moda, curano lo styling e l'art direction dei cataloghi di marchi come Polliform e Antolini (sopra)

materiali puri come legno, vetro, ottone», continua Barbara che con il suo team ha disegnato tutto. «Non c'è niente di non customizzato, a partire dagli spogliatoi in rigoroso bianco e nero fino all'area docce. Persino le vasche di reazione realizzate da Dornbracht sono state pensate per Club Ceresio». Oltre alla bellezza di un luogo in cui rifugiarsi e ritempersi, chi sceglie questo posto può beneficiare delle migliori proposte beauty su piazza. Qui infatti c'è l'Ambassade de la Beauté Biologique Recherche<sup>SM</sup>, diretta da André Malbert, che offre fito trattamenti super efficaci. Non manca un team di medici per chi ha disturbi posturali, necessita di riabilitazione o di un programma nutrizionale per stare meglio (e affrontare la prova costume). 

Ceresio 7 Gym & Spa, via Ceresio 7, Milano, tel. 0297162045

➤ CERESIO7GYM-SPA.COM ➤ STORAGEASSOCIATI.COM