

SoSUE

Ja, ich bin Beauty Junkie! By Ala Zander

October 25, 2017 · [Leben](#) · [Contributors](#) · [1 Comment](#)

Ja, ich bin Beauty Junkie! Mit Haut und Haar und ganz und gar besessen von Skincare & Co. Nun stellt sich natürlich die Frage, ob ich das durch meinen Job wurde, immerhin berate ich mit meiner Kommunikationsagentur das Who is Who der internationalen Anti Aging Szene.

Die Wahrheit ist, dass ich schon als kleines Mädchen verrückt nach Kosmetikprodukten war, meine erste Lieblingsmarke hiess Nivea, womit ich mich schon als 10 jährige regelmässig eincremte und zwar von Kopf bis Fuss, Haare inklusive, denn die wuchsen davon besser, wie ich meiner Mutter altklug erklärte (und geschadet hat's ja offensichtlich nicht).

Apropos Mutter: in Wahrheit glaube ich, dass sie mich in Sachen Schönheit am meisten beeinflusst hat. Wann immer ich abends zu ihr ins Bett kroch, schmierte sie sich gerade irgendein Overnight Serum oder eine Kaviar Ampulle ins Gesicht. Als Teenager leerte ich heimlich ihre Cremetiegel (was natürlich zu ziemlich schlimmen Hautirritationen führte) und ein Lieblingshobby war das Lesen von Kosmetik Beipackzetteln. Heute ist mein Hauptbeschäftigung die Beauty Branche und die Firmen mit denen ich zusammenarbeite, habe ich über Jahre hinweg fein säuberlich aus der Masse an Marken ausgewählt, die es mittlerweile im Handel gibt.



Fast täglich landen neue Produkte auf meinem Schreibtisch: revolutionäre Neuheiten meiner eigenen Geschäftspartner ebenso wie unaufgefordert zugeschickte Testmuster aus aller Welt.

Meine Haut und ich testen quasi ständig was Neues, was bedeutet, dass ich neben meinen erprobten Dauerbrennern in meinem Badezimmer so einiges an Material habe, was tagtäglich in meinem Gesicht landet.

Wenn ich gefragt werde, warum meine Haut so strahlt, dann ist das komplex – und keinesfalls mal eben in einem Satz zu beantworten.

Für SO SUE mache ich heute eine Ausnahme und verrate meinen ganz genauen Beauty Guide, dessen Hauptfokus bei mir ganz eindeutig auf Peelen und Feuchtigkeit liegt.

Aber zuerst wird gereinigt und zwar gründlich. Das mache ich mit dem preisgekrönten, rein organischen Mizellenwasser meines baltischen Beautykunden **Madara** aus Riga. Im Anschluss wird die Haut „poliert“ und zwar mit den „**alpha beta**“ Peelingpads des New Yorker Dermatologen Dr. Dennis Gross, ein absolutes Must für jeden, der auf Glow steht.

Ein weiteres echtes Beauty Geheimnis ist die „P50 Lotion“ der Pariser Kultmarke **Biologique Recherche**, deren 50 geheime Inhaltsstoffe für ein irre klares und frisches Hautbild sorgen. Seit einigen Wochen befinde ich mich in einer ganz besonderen Testphase: mein spanischer Hightech Kunde **Sepai** hat eine Konzeptpflege entwickelt, die auf meine DNA zugeschnitten ist, heisst sie wurde nach einer Speichelprobe explizit an meinen Hautzustand angepasst. Erst wird das Serum aufgetragen, dann ein Moisturizer – beides hat Sepai auch für Normalsterbliche im Sortiment, das ich für eines der revolutionärsten insgesamt halte. Am Ende dieser morgendlichen Routine tupfe ich noch die Augencreme von **Julisis** aus L.A. auf und fertig ist der happy Glow.

