

Caroline Ithurbide : découvrez les secrets de beauté de la pétillante chroniqueuse de TPMP

Gala Chroniqueuse, présentatrice et animatrice, Caroline Ithurbide est hyperactive : sur C8 dans William à midi ou TPMP et sur RFM elle est la bonne copine avec qui on veut prendre un café, boire un verre après le boulot pour papoter des heures en riant. La belle au physique de rêve a pris le temps de nous dévoiler sa routine et ses habitudes beauté. Sincère et pétillante elle se livre en toute simplicité...



© Bestimage Caroline Ithurbide : découvrez les secrets de beauté de la pétillante chroniqueuse de TPMP

Gala : Beauty addict contrainte ou passionnée ?

Caroline Ithurbide : J'ai longtemps travaillé dans la beauté et je ne me suis jamais lassée. **J'adore collectionner les produits mais je garde une routine simple** . Le matin je mets un fluide Biologique Recherche et le soir une crème très riche de la même marque après un démaquillage avec l'Eau Micellaire



www.msn.com
 Pays : France
 Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

bi-phase Barbara Gould dont je suis fan. C'est tellement compliqué de trouver un démaquillant efficace que je ne la lâche plus !

Gala : Make-up classique ou femme fatale ?

Caroline lthurbide : **Je me maquille tous les jours sauf si je suis bronzée.** J'applique le fond de teint Nude Air de Dior et le blush irisé Puerto Valarta en stick Nars. Un peu de crayon à l'intérieur de l'œil et, en bordure des cils un fard à paupières fondu prune, gris et le mascara Hypnose de Lancôme. **Je ne porte jamais de rouge à lèvres uniquement le baume à lèvres Kiehl's dont je suis accro !**

Gala : Comment prenez-vous soin de votre corps ?

Caroline lthurbide : **Je déteste me mettre de la crème !** Aujourd'hui j'ai une parade avec la Crème sous la Douche de Nivea et l'été le Baume Corps super hydratant au karité de Clarins. **J'adore exfolier ma peau, c'est une passion,** je me sens bien, légère, propre. D'ailleurs dès que j'arrive à la plage je fonce dans l'eau et je me gomme avec le sable ! Parfois aussi par une pro chez la Sultane de Saba !!

C'est encore (et toujours!!) les soldes sur @beauteprivee ?? Nan mais c'est fou y a des promos jusqu'à -70%!!!!??##Lien dans ma bio?? @ingrid.cosmetics

A post shared by Caro lthurbide (@caroithurbide) on Feb 2, 2018 at 1:07am PST

Gala : Vous prenez le temps pour vous faire masser ?

Caroline lthurbide : J'adore me faire masser chez Ban Sabai pour un massage Thai ou La maison du Tui Na pour un traditionnel massage chinois. J'adore ca !

Gala : Côté cheveux, accro au salon de coiffure ?

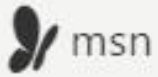
Caroline lthurbide : Je les ai beaucoup maltraités : aucun soin, abandon total. **J'ai eu pas mal de carnages capillaires.** J'avoue que je ne suis pas fidèle ni à une colo ni à un coiffeur. Je fais tout moi-même ! Si j'ai envie d'une frange, je la coupe moi même, en SOS **je fonce chez le coiffeur et hair-stylist de Kérastase, David Lucas.** Et puis je n'aime pas les cheveux doux et soyeux, **j'ai découvert Phyto-Densia de Phyto qui gaine le cheveux et donne un effet wavy dingue.**

Gala : Sport, passion ou obligation ?

Caroline lthurbide : J'ai été très très sportive. J'ai fait tous les sports en même temps pendant longtemps et puis j'ai un peu laisser tomber mais je m'y remets. Pas du tout par passion ! Deux fois par semaine j'ai un coach car je ne suis pas du tout autonome en sport et **à chaque séance, je fais une prière pour qu'il annule !** Je deviens accro au yoga kundalini grâce à Anne Bianchi, c'est vraiment top !

Gala : Mais alors , quel est le secret de votre ligne ?

Caroline lthurbide : J'étais très maigre enfant. J'ai la chance d'avoir un super métabolisme. **Je ne suis pas très gourmande, je préfère le radis à un truc gras.** En revanche j'ai une passion ultime pour le fromage. Mon mari (Boris Erghott) mange hyper sain et est très sévère la dessus ! **Je mange quand même quelques bonbons en cachette avec les enfants !**



www.msn.com

Pays : France

Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

Gala : Quelle est votre astuce bien-être ?

Caroline Ithurbide : Dormir comme une marmotte !! Etre oisive dès qu'on le peut. **Je prends un bain tous les soirs avec quelques gouttes d'huiles essentielles de lavande pour me détendre.**