



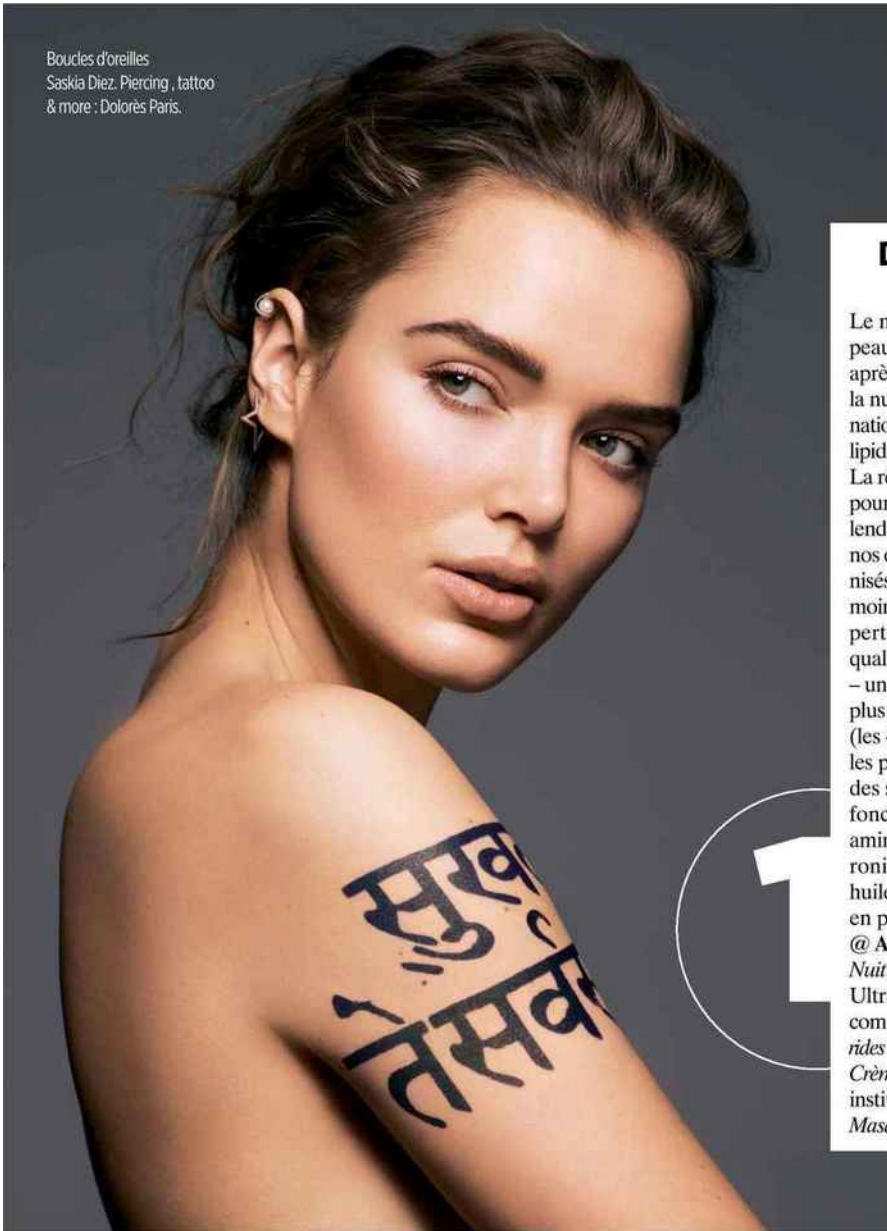
NUIT ET JOUR

Chez La Prairie, on ne lésine pas sur les moyens pour suractiver les capacités de régénération nocturne de la peau : deux complexes high-tech exclusifs contenant essentiellement des ingrédients rares, dont un puissant peptide de platine, font le tour de la question. Non seulement la nouvelle formule ultraluxueuse favorise la détox cutanée et la respiration cellulaire, mais elle apporte les nutriments essentiels et booste l'immunité pour une autodéfense au top. Peau métamorphosée au réveil - mais cassage de tirelire à prévoir ! (*Platinum Rare Elixir Cellulaire de Nuit*, 1 044 €). Changement notable également chez Givenchy avec une hydratation tonique matinale profonde qui garantit une peau repulpée et pétillante (*Hydra Sparkling Gelée Hydratation Lumière*, 58,50 €).





Boucles d'oreilles
Saskia Diez. Piercing, tattoo
& more : Dolores Paris.



DORMIR COMME UNE BIENHEUREUSE

Le manque de sommeil est un fléau pour la peau. Ce serait même son ennemi n° 2, juste après la pollution. Car il s'en passe des choses, la nuit, au plus profond de l'épiderme : élimination des toxines, reconstitution du film hydro-lipidique, réparation des dommages cutanés... La régénération cellulaire est à son maximum pour permettre d'affronter les agressions du lendemain. Mais si l'on dort mal, ou trop peu, nos cycles de sommeil s'en trouvent désorganisés. Et ça se voit sur le visage : teint terne, moins homogène, dilatation des pores, cernes, perte de fermeté. A défaut d'améliorer la qualité de nos nuits, on applique – tel un rituel – un soin avant d'aller dormir. D'autant que, plus perméable entre 23 et 2 heures du matin (les « heures en or »), la peau absorbe mieux les principes actifs. On peut donc lui servir des soins « costauds » qui vont booster ses fonctions vitales à grand renfort d'acides aminés, de peptides ou encore d'acide hyaluronique et on privilégie les formules aux huiles essentielles (camomille, lavandin) qui en prime, favorisent l'endormissement.

@ Au lit... *Platinum Rare Elixir Cellulaire de Nuit*, La Prairie, 1 044 €* ; *Sleep & Lift Crème Ultra Liftante Nuit*, Filorga, 64,90 €, filorga.com (3) ; *Baume de Nuit Lavendula Iris Anti-rides Fermeté*, Decléor, 45 €, decléor.fr ; *Noctuelle Crème Resurfaçante Détox Nuit*, Sothys, 69 € instituts Sothys (1) ; *Hyalurogel Nuit Crème-Masque Hydratante*, Mixa, 7,80 €*** (2).



2

PRÉVENIR PLUTÔT QUE GUÉRIR

Le vieil adage est en passe de devenir la nouvelle obsession de la cosméto : agir maintenant sur les futurs signes de l'âge. Le premier facteur du vieillissement étant les multiples oxydations des cellules (stress, pollution, UV, tabac...), la recherche et développement Dior en a fait sa priorité pour sa ligne Capture Youth. De là découle une crème capable d'enclencher le meilleur système de défense interne, la glyoxalase, pour que la peau résiste quotidiennement à ce qui la ferait vieillir, à mixer avec un sérum sur mesure (éclat, fermeté, confort...). Prévenir (rides, taches, affaissement de l'ovale), on s'y investit aussi chez Biologique Recherche, grâce aux progrès de l'épigénétique : « Dix à douze semaines de nouvel environnement – via



une nouvelle crème – modifient favorablement l'expression des gènes impliqués dans le vieillissement cutané », explique le Dr Philippe Allouche, directeur de la recherche et de l'innovation. Gros travail également sur l'expression des gènes chez Galénic, qui parvient à augmenter celle du Khloto (un gène de la longévité) pour retarder les effets du temps... Enfin, en prévention, on fait confiance à l'hydratation (qui a largement fait ses preuves, elle aussi) : d'autant que les nouvelles formules ont aussi le pouvoir de réenergiser les cellules pour une meilleure self-défense au quotidien face aux sollicitations extérieures