

# L'EXPRESS

L'EXPRESS

# Styles

Exclusif  
Stefano Pilati  
derrière  
l'objectif

Rencontre

Sandrine Kiberlain  
« Je ne voudrais pas être  
quelqu'un d'autre... »

## Faites peau neuve !

Avec l'âge, les expositions répétées et la fragilisation progressive de la peau, la production de mélanine augmente de façon anarchique. Des taches se forment, ainsi que des imperfections, des rougeurs. Souvent, ces irrégularités sont des résurgences de coups de soleil passés, de vieilles cicatrisations que l'on croyait disparues, et d'autres traumatismes ayant laissé une trace dans la mémoire cellulaire. « Mais, aujourd'hui, on est capable d'inhiber l'enzyme à l'origine de la mélanine, explique, rassurant, le Dr Philippe Allouche, directeur de l'Institut Biologique Recherche [sa lotion P50 fait le bonheur quotidien de Madonna ou... de John Galliano].

Mise en sommeil, l'enzyme à l'origine de l'hyperpigmentation se calme, le teint redevient plus clair, plus éclatant. » Et comment tempère-t-on les épanchements de cette enzyme ? En lui envoyant toutes sortes de modérateurs. Il en existe des chimiques et d'autres naturels et efficaces. L'acide kojique et l'acide ascorbique, que l'on trouve dans le soin de jour réuniformisant Mela-D, de La Roche-Posay. Le mûrier (chez Sisley, dans Sisleya Concentré éclat anti-âge). La vitamine C ou la résine de pin, la réglisse (comme dans le sérum Clear White, de Darphin).

On peut aussi employer des décolorants qui, eux, éclaircissent les défauts. « Ça va du zeste de citron au kaolin, en passant par l'oseille ou le wasabi ! continue le Dr Allouche. Nous, nous utilisons du henné blanc, de l'acide acétique, des polyphénols de raisin et, éventuellement, des acides de fruits pour exfolier et affiner la couche cornée. »

Quels qu'ils soient, éclaircissants ou anti-taches, ces produits, que l'on trouve sous forme de sérums, de gels ou de crèmes, sont à utiliser avec fidélité et patience, matin et/ou soir. La plupart comptant aussi dans leur formule des éléments hydratants, voire anti-âge ou antioxydants, ils se suffisent à eux-mêmes, du moins le temps de la cure. ● M. T.