

BEAUTY CORNER NOVOSTI

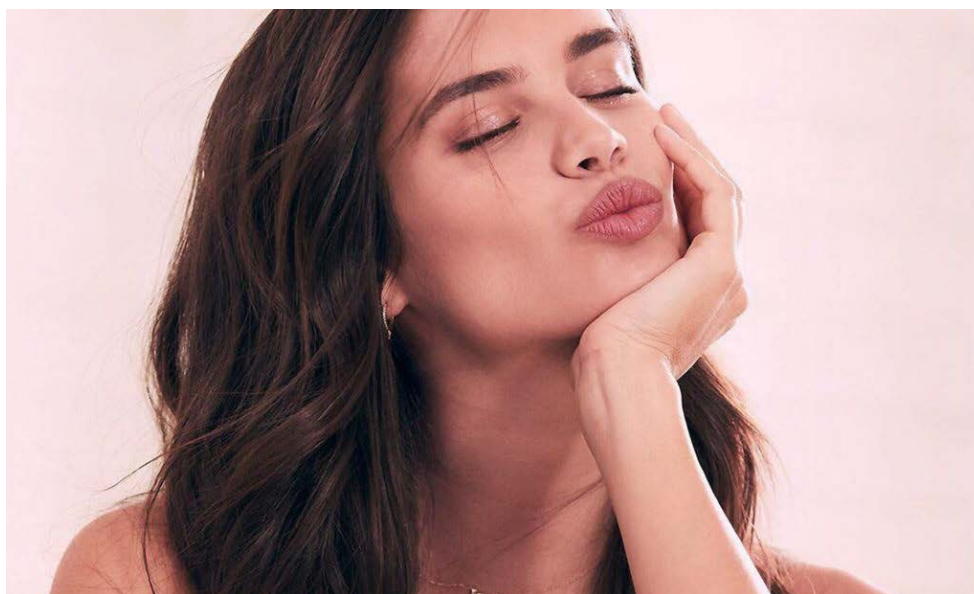
## PROLJETNO ČIŠĆENJE, ALI ZA VAŠU KOŽU

03.04.2018



Prve zrake sunca donijele su nam željno iščekivanu promjenu garderobe, no **porast temperature zahtijeva i prilagodbu čitave naše beauty rutine**. Proizvodi od kojih se nismo odvajale cijele zime oslanjajući se na njihovu zaštitnu ulogu, našoj koži postaju preteški s višim temperaturama.

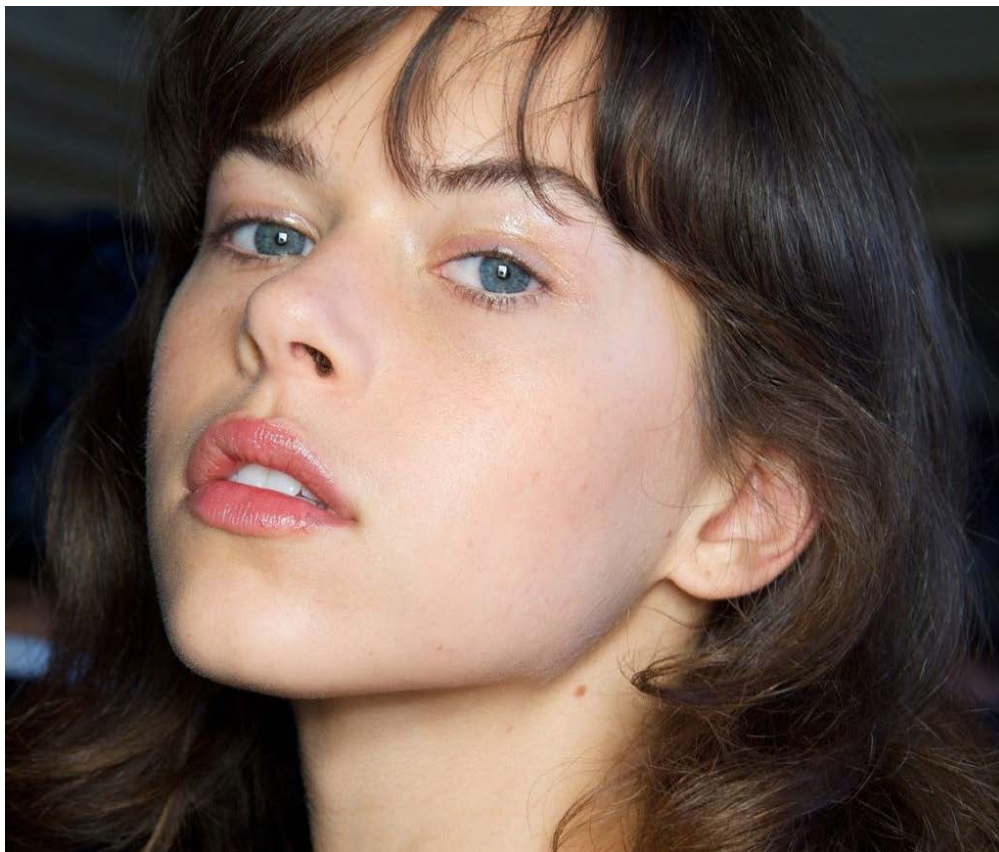
Proljetno čišćenje dobro je poznat termin za čišćenje stana, ormara i uvođenje svih potrebnih promjena kako bismo spremni dočekali proljeće, no **jeste li znali da je i vašoj koži potrebno proljetno čišćenje?**



Osim što je vrijeme da se riješite starih proizvoda koje niste koristili mjesecima i pročistite svoju toaletnu torbicu, koža će vam biti zahvalna i na promjeni vaše dnevne beauty rutine.

## Što se događa s kožom nakon zime?

Dolaskom toplijih dana na našoj su koži vidljive posljedice duge zime – ona je suha, grube teksture, a često se pojavljuju i ljuskice i crvenilo kao rezultat smanjene hidratacije zbog hladnoće, vjetra i suhog zraka u grijanim prostorima. Zbog toga naša koža završetkom zime često izgleda umorno, sivo, a ponekad i mnogo starije nego što zaista jest pa je dolazak proljeća idealna prilika da svoju kožu nahranimo, osvježimo i pružimo joj dugo željeni oporavak.



Ako niste naviknuti mijenjati svoju beauty rutinu s promjenom godišnjeg doba, iskoristite ovo proljeće kao idealan početak. Donosimo vam nekoliko **savjeta za proljetno čišćenje** kako bi vam odluka o tome **koje zimske sastojke izbaciti iz rutine, kakvim formulama se okrenuti i na što posebno obratiti pažnju** bila što jednostavnija.

## Zaštite kožu već od prvih zraka sunca

Iako se i preko zime preporučuje nanositi proizvod sa zaštitnim faktorom, **dolaskom proljeća SPF postaje neizbježan.**

Čak i kraći boravak na suncu bez zaštite može **oštetiti vašu kožu i izazvati iritacije ili mrlje, a oblačan dan ne umanjuje štetnost sunčevih zraka.** Vrijeme je da, ako već niste, u dnevnu rutinu uvrstite kremu ili losion sa zaštitnim faktorom i zaštitite svoju kožu **prije svake proljetne šetnje.** Odabirom kvalitetne dermatološke kreme s visokim SPF-om kožu ćete **nahraniti, osvježiti i zaštititi od štetnog zračenja.**

## Kako pomoći beživotnom zimskom tenu?

Završetkom zime, naša je **koža dehidrirana, grublje teksture** i vrlo često sklona crvenilu. **Beživotan ten rezultat je niskih temperatura, suhog zraka** u grijanim prostorima i teških proizvoda za kojima posežemo zimi.

Jedna od najvažnijih promjena u našoj beauty rutini je **promjena formulacije proizvoda**. Potrebno je prilagoditi svoj režim njege novim vremenskim uvjetima i pomoći koži da se riješi grube površinske teksture, a suhe i **iritirane dijelove lica vratiti u život pojačanom hidratacijom**.

Iz tog razloga, u proljetnom čišćenju kože ne smijete zaobići **dobru eksfolijaciju i dubinsko čišćenje koje će odstraniti mrtve stanice s površinskog sloja kože** koje mogu začepiti pore, a ten učiniti beživotnim. Eksfolijacija će pomoći i **suhim dijelovima lica sklonima ljuskanju**, jer će ukloniti grubi sloj s površine i **omogućiti** hidratantnom serumu ili **kremi trenutni učinak hranjenja kože**.



*Biologique Recherche Lotion P50 Phase D'Initialisation jedan je od najsvestranijih proizvoda za njegu lica jer istovremeno radi eksfolijaciju i čišćenje epidermisa, a kiselost stabilizira pH vrijednost što kožu čini potpuno spremnom za proljeće.*

## Kakvoj je koži potrebna dodatna pažnja baš u proljeće?

**Svaki tip kože** zahtijeva promjenu njege s dolaskom sunčanih dana, a većina će žena primijetiti da i njihova koža **osjeća promjene godišnjih doba, no osjetljiva koža te će promjene najteže podnijeti**. Zimi će postati potpuno suha i sklona ljuskanju, a dolaskom proljeća dodatno će joj naštetiti promjena temperature i vlage u zraku.

Za kožu koja nepovoljno reagira čak i na razliku između zatvorenog i otvorenog prostora, **najvažnije je osnažiti vanjski sloj kože koji ju štiti od svih utjecaja iz okoliša na koje preosjetljivo reagira**. Najbolje rješenje za pomoć osjetljivoj koži u promjeni godišnjih doba je dermatološka kozmetika namijenjena upravo tim specifičnim problemima.