

KAROLINA KURKOVA IM INTERVIEW

"Ich liebe es zu essen"

 TEILEN: [f](#) [p](#) [t](#) [e](#) 15.05.2018

In der Garderobe eines echten Supermodels: Im Rahmen der About You Awards 2018 traf GALA-Redakteurin Nane Karolina Kurkova zum Interview über Social Media, After-Baby-Body und Beauty-Produkte, auf die sie niemals verzichten könnte



Anfang Mai lockte der Onlineshop About You die bekanntesten Influencer und Stars nach München. Zum zweiten Mal wurden die About You Awards verliehen - in diesem Jahr war auch Supermodel Karolina Kurkova dabei. GALA-Redakteurin Nane traf die hübsche Blondine in ihrer Garderobe zum Madelstalk

Zum ersten Mal bist du bei den About You Awards dabei – wie hast du den Abend erlebt?

Es war ein wirklich schöner Abend. Ich habe interessante, ganz unterschiedliche Menschen getroffen. All die Nominierten und ihre ganz persönlichen Geschichten – das war wirklich spannend!

Vor allem Models machen sich viel Druck möglichst schnell einen perfekten After-Baby-Body zu haben. Wie war das bei dir?

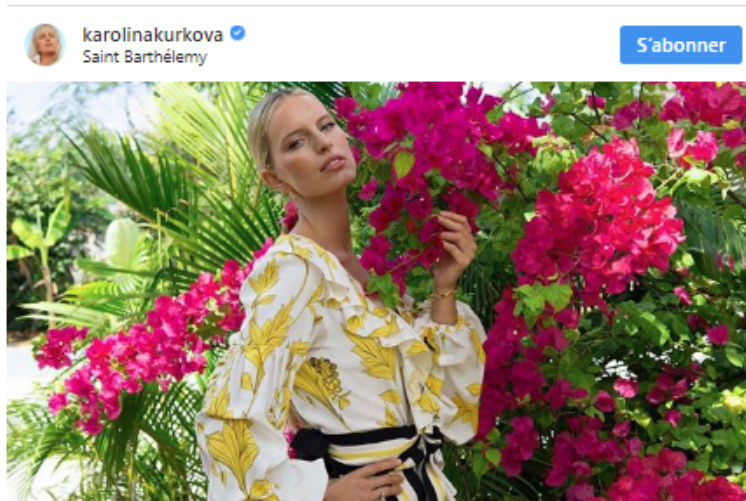
Ich hatte keinen perfekten After-Baby-Body nach nur wenigen Tagen – das ist sicher! (*lacht*) Es ist ganz normal, dass sich der Körper während einer Schwangerschaft verändert. Aber wenn man ein Baby bekommen hat, dann ist das das Schönste überhaupt. Man sollte dieses Glück und den Moment genießen und dankbar sein, dass alle gesund sind. Der Rest kommt mit der Zeit. Mit Sport und der richtigen Ernährung – es ist manchmal hart, aber mit ein wenig Disziplin kein Problem.

Auf welche drei Beauty-Produkte kannst du nicht verzichten?

Aktuell haben es mir Gesichtsmasken total angetan. Ich habe noch keine Favoriten, probiere mich durch. Ich bin viel im Flugzeug, die Luft dort ist sehr trocken und ich möchte mich frisch fühlen wenn ich lande.

Verzichten kann ich außerdem nicht auf einen Augenbrauenstift. Ich fülle meine Augenbrauen gerne immer ein wenig auf, um meinem Gesicht eine Kontur zu geben - auch wenn ich ansonsten ungeschminkt bin.

Nummer Drei ist die P50 Lotion von Biologique Recherche, die meine Haut wirklich erstrahlen lässt - ich verwende sie meist zweimal täglich.



Wie hältst du dich fit? Was isst du, wie trainierst du?

Ich liebe es zu essen, essen ist für mich sehr wichtig. Wenn ich nicht esse, werde ich unangenehm (*lacht*). Natürlich ist es wichtig sich gut zu ernähren und Sport zu treiben. Meine Kinder geben mir extrem viel positive Energie. Immer wenn ich nach Hause komme, gehen wir nach draußen, essen alle zusammen. Ich bin sehr diszipliniert, schlafe so viel wie ich kann und trinke keinen Alkohol.