

# freundin

16/2009  
Mi, 15. 7. 2009  
Deutschland € 2,40  
Österreich € 2,60  
Schweiz SFR 4,70



Mit 56 Seiten Extra-Heft  
& großem Schnittbogen

## Mode zum Selbermachen

Ein Special von **freundin** &



### SPLISH SPLASH!

Eine schöne Alternative zum erfrischenden Sommerregen sind Aroma-Gesichtssprays. Sie pflegen die Haut mit Vitaminen, Lotus- und Edelweißextrakten und kühlen Rotbäckchen sogar über dem Make-up.

„L'Eauxygénante“  
Biologique Recherche

**REPORT**  
Wenn seine Affäre ein Mann ist

gelöst, gelassen, voller Energie:  
**Endlich wieder  
ich selbst!**

Neu: Das erste ganzheitliche Programm gegen Stress, Erschöpfung und das „So geht's nicht weiter“-Gefühl

Der schönste Trend des Sommers: Nähen!  
Traumhafte Kleider, Tops, Röcke und Accessoires