

freundin



PARTNERSCHAFT

Guter Sex trotz Ehe

„Ich will dich wie am ersten Tag“
– wie die Leidenschaft in langen Beziehungen lebendig bleibt

Blitz-Beauty

Die besten Tipps und Tricks für SOS-Momente vor dem Spiegel

Gehirn in Hochform

Wie Sie Ihr IQ-Potenz im Job noch besser nutzen

DER GROSSE FREI

Was u

SO

Hypnose, Ultraschall
Abnehm-Methoden

Das Gesicht wirkt wie aufgedunsen

Soforthilfe: Der Hormonzyklus der Frau begünstigt an manchen Tagen Wassereinlagerungen im Gewebe. Eine kühlende Gesichtsmaske mit Algenextrakten verpasst Durchblutung und Lymphfluss einen entstauenden Wake-up-Kick (z. B. „Cold Mask“, Biologique Recherche, 94 Euro).

Vorbeugung: Bei der täglichen Pflege auf Zusätze wie Koffein oder Algenextrakte achten. Vor dem Auftragen der Creme das Gesicht mit einem speziellen Massageroller massieren (z. B. „Stimuloval“, Jeanne Piaubert, 27 Euro), das erhöht die Mikrozirkulation von Blut und Lymphe zusätzlich.



HERBST-MODE

KAUFEN:
5 Basics für
20 tolle Looks

MACHEN:
Kuschelpullis
und Schals zum
Selberstricken

t

die neuen
probiert