

Viele Leben, ein Magazin - www.myself.de

WAHRES LEBEN MODE SCHÖNHEIT DENKEN & FÜHLEN GENIEßEN ZUHAUSE ENTDECKEN

myself

Nur €2,80

OKTOBER 2008
€2,80
DEUTSCHLAND
ÖSTERREICH
SCHWEIZ

Wo sind bloß die guten Männer?

Das der / und

REF
Wa
in C
kal

STING ODER SCHOKO

Die einen hören Musik, die anderen essen Schokolade. Wie vielbeschäftigte Frauen nach einem stressigen Tag entspannen (und danach super aussehen)

oll ich er soll nicht? ie große ion über eits-OPs

Das für den Te So schützen Ihre Haut vor Stress

...die si ja su

Wie Sie jetzt Komplim

EXTRA HEFT

193 Ta neue des Sma

HENRIETTE LIPINSKI, 33, Industriedesignerin

Besonders gern nehme ich meinen Aquarell-Malkasten mit nach draußen und fange an zu malen. Nicht nur, dass man sich dabei ganz in das Motiv vertieft, man hält danach immer ein schönes Resultat in den Händen. Nach einem anstrengenden Arbeitstag finde ich es auch super, mich im Fitnessstudio bei guter Musik auszupeinern. Mein Tipp: Tae Bo, ein perfektes Ganzkörpertraining. Danach die Masque Biosensible von Biologique Recherche auftragen, die ist ideal bei gestresster Haut und Spannungsgefühlen.

