

healthy living

Weil Gesundheit schön ist

NEU

Richtig frisch essen

Sommerküche aus Italien

Plus: Was Sie noch nicht über Spargel wussten

SCHÖNE AUSSICHTEN

Warum Öko-Cremes die neuen Stars der Anti-Aging-Pflege sind

„ICH HABE DOMINIC DIE BRUST GEGEBEN, BIS ER SECHS WAR“

Langzeitstillen: 5 Frauen bekennen sich zum Tabu

GANZ EASY, RIDER

Fit durch den Sommer mit den coolsten neuen Fahrrädern

Dossier

ROMANTIK

Ein Missverständnis der Natur oder Bedingung für die Liebe?

MEHR KRAFT FÜRS LEBEN

Auszeit in einem japanischen Kloster

Grüne Treatments

Auch bei der Kosmetikerin gibt es Anti-Aging mit Bio-Power! Fünf Empfehlungen

1

Hightech: Bio-Aktivstoffe werden beim „Remodeling Face Treatment“ durch Reizstrom in die Haut geleitet. Biologique Recherche, um 140 Euro; www.biologique-recherche.com

Jede Zweite von uns liegt nachts wach. Professor Zulleys Erfolgsrezepte bringen selbst schwierigen Fällen Ruhe

D 2,50 €
A 2,80 € • CH 4,90 sfr
Benelux 2,90 €
13,40 € • £ 3,40 €
F 3,40 € • GR 3,80 €

