LE PLAISIR DE MANGER SAIN
N 3 - JAN-MAR 2008

3,9€

cuisine Light™

LE FORMULE
e + féminine

62 recet
légères et r

La pomme *revisitée*
comme vous ne l'avez **jamais préparée**

Sous contrôle
vos recettes pour une **semaine légère**

Cuisine & *beauté*
les **secrets** des **huiles**

Original
la cuisine des fleurs

Les meilleurs soins pour l'hiver

Riche et douce, cette crème délicate est particulièrement indiquée pour lutter contre les agressions extérieures, gerçures et rougeurs grâce au fort pouvoir hydratant de la glycérine. Crème mains, 75 ml, 6,5 €. www.eucerin.fr

Émulsion Originelle Régénérante est une émulsion fine qui hydrate et adoucit la peau. Elle contribue grâce à ses agents apaisants à calmer les irritations et les rougeurs causées par le vent et le froid. Appliquez le soin matin et/ou soir en massant doucement. 60 ml, 56 €. www.biologique-recherche.com

Concentré nourrissant et réparateur, ce soin soulage les zones particulièrement sèches du visage et des lèvres. Riche en cire de riz et en beurre de karité, il nourrit et aide à réparer la peau. Baume de riz, 30 ml, 29,40 €. www.carita.fr

Petits p e l'hiver
Rechargez vos batteries !

M 03173 - 3 - F: 3,90 € - RD
France METRO : 3,90 € - BELUX : 4,30 € - DOMS : 4,40 € CH : 7 FS – MAR : 45 MAD - TOMS : 550 XPF