

Ladies & Gentleman

Numero 17 - Maggio 2011

40 Must have
Masai chic
Deep blue
Verde menta

Pink Bit
Informatica
e tecnologia
10 donne
al comando

Sole
27 regole
per preparare
viso e corpo

Kate Bosworth, 28 anni,
attrice californiana,
è eterocromatica,
cioè ha gli occhi
di due colori diversi.

Kate Bosworth
LA NUOVA GRACE KELLY
INTRIGANTE E SEXY

Bionde

SI NASCE O SI
DIVENTA

ai fiori e alla frutta

LA PELLE È COME UN TETTO. Se mal costruito, fa acqua. Ossia non garantisce un'adeguata protezione contro le aggressioni esterne, indebolendosi sempre più. Il lavoro da fare è quindi quello di riequilibrare e rinforzare la superficie del corpo, in vista, soprattutto, dell'arrivo dell'estate, quando la pelle sarà sottoposta alle aggressioni dei raggi solari. Niente paura, però. Perché, anche se il sole comunemente è considerato un nemico della pelle, se affrontato con consapevolezza può rivelare aspetti positivi, come l'essere un ottimo veicolo per lo sviluppo della vitamina D. *Ladies* ha intervistato alcuni esperti di bellezza e cura della pelle per farsi spiegare come preparare la pelle del viso e del corpo all'esposizione al sole. Ecco le 27 regole preziose suggerite da **Annalidia Vecchi**, responsabile estetica Spa Day Culti (www.cultidayspa.it); **Leonardo Celleno**, professore dermatologo, coordinatore del centro di ricerche cosmetologiche dell'Università Cattolica di Roma; **Roberto Jacopo**, dermatologo; **Chiara Galloni**, specialista della Clinica dermatologica di via Pace a Milano; **Giuseppe Monfrecola**, professore ordinario di dermatologia all'Università Federico II di Napoli; **Philippe Allouche**, medico e fondatore di **Biologique Recherche**, metodo di benessere della pelle dall'approccio olistico.