

Freundin D O N N A

ANTI-AGING Verstehen Sie Ihre Creme?

Was draufsteht,
was drin ist –
und wie es wirkt

MEDIZIN Unbeschwert durch den Sommer

Die besten Ernährungs-
Tipps für die heißeste
Zeit des Jahres

REISE Saint-Tropez, der ewige Mythos

Endlich ge- entspannt lie-

Das Leben zu zweit genießen, Freiräume
den anderen nicht verändern wollen, ge-
Warum das große Glück mit 40+ oft lei-



KOLLAGEN

AUCH GENANNT: Kollagen-
Hydrolysat

HILFT GEGEN: ● ●

WIE ES WIRKT: Kollagen ist ein Hauptbestandteil unseres Bindegewebes, hält es straff und prall. Im Laufe der Zeit nimmt der Anteil der kollagenen Fasern ab. Als Wirkstoff in einer Creme sorgt tierisches Kollagen (von Schweinen oder Meerestieren) in erster Linie für einen ordentlichen Feuchtigkeitsschub in der Haut, wirkt wie ein Polster und glättet kleine Fältchen. Tierfreie Alternative zu „echtem“ Kollagen sind pflanzliche oder synthetische Peptide sowie sogenanntes Phytokollagen aus Algen – beides kurbelt die Kollagenbildung an.

PRODUKTE: „Collagen Anti-Falten“-Serie, L'Oréal Paris, ab 13 Euro; „Cell Culture Face Care Mask“, SBT, 69 Euro. „Sérum Collagène Marin“, Biologique Recherche, 30 ml 86 Euro