

Viele Leben, ein Magazin · www.myself.de

WAHRES LEBEN ■ MODE ■ SCHÖNHEIT ■ DENKEN & FÜHLEN ■ GENIEßEN ■ ZUHAUSE ■ ENTDECKEN

myself

JULI 2012
3,20 €
DEUTSCHLAND, ÖSTERREICH
SFR 6,40 SCHWEIZ

**Schmink-
schule**
Jünger aussehen
(ohne OP)

11 Fashion- Highlights

**Strickhemd,
Plisseerock,
Shorts...
Mehr brauchen
Sie nicht**

Ein starker Auftritt

**Immer souverän und gelassen reagie
Plus: 10 Tricks vom Rhetorik-Profi**

Medizin

Die erstaunliche
Heilkraft
der Sonne

Essen Sie sich schön!

Die richtige
Ernährung für
jeden Hauttyp

SPORTSFREUNDE

Diese Produkte beweisen auch beim
schweißtreibenden Workout echte Ausdauer



Munter- macher

Das sauerstoff-
spendende
Gesichtsspray
L'Eauxygénante"
erfrischt mit
Orangen- und
Kiwi-Extrakten.
Von Biologique
Recherche,
38 Euro.

4 190921 303204