

21 FRAGEN – EIN THEMA

Mein Job frisst mich auf –  
was tun?

# Balance

SCHÖNHEIT

Beste für Körper und Se

## ALLES FÜR DIE SPA-WELTREISE

Wollen Sie die Wannen-Welt-  
umrundung lieber in Asien  
oder in Amerika starten?  
Sie entscheiden – und bloß  
keine Hektik, der Winter ist  
schließlich noch lang genug

Das 5-Elemente-  
Workout

So wird mein  
**WINTER**

Gewusst, wie: Nicht krank  
Nicht dick werden. Sich ni

AUS FEHLER  
LERNEN  
LEICHT GESAG

Vier Fraue  
haben e  
geschaf

LIEB

Endlich getrennt  
Schlafzimme



Amerikanisch

«Guam Fango Algenwickel» von Lacote;  
«Warming Body Wrap» von L'Occitane;  
«Baborganic Refining Body Salt Peeling»  
von Babor; «Timeless Rich Body Cream»  
von Dr. Grandel; «Massagecreme mit  
Drainage-Effekt plus Massagehandschuhe»  
von Biologique Recherche