

InStyle

Fashion + Stars + Beauty

Dezember 2008 € 3,00

MEIN ADVENT

beauty service

- ✓ **Kuschel-**
- ✓ **Fake-Fur**
- ✓ **Warme S**
- ✓ **Mützen &**

? Was benutze ich bei Hautirritationen Ist Ihre Haut gerötet und gereizt, braucht sie Feuchtigkeit UND Fett. Das liefern reichhaltige Cremes oder Öle (z. B. „Face Oil“ von Bobbi Brown, ca. 72 €). Unsicher, welcher Hauttyp Sie sind? Ein „Hautanalysestift“ (z. B. von Scala, 25 €) verrät, ob der Teint eher trocken oder ölig ist.

PARTY- I

? Welche Rolle spielt die Ernährung Eine große! Die Haut ist auf Vitamine aus Nahrungsmitteln angewiesen, um gesund und schön zu bleiben. Kiwis und Zitronen bekämpfen Pigmentflecken, Lachs wirkt gegen trockenen Teint, Hülsenfrüchte lassen sie strahlen, frische Ananas, grüner Tee und Trauben neutralisieren freie Radikale. Alternative für Essmuffel: „Anti-Oxidant Water Booster“ von Dr. Brandt, (ca. 39 €), ein kalorienfreies Konzentrat, das in Wasser aufgelöst wird. Nur eine Pipette davon wirkt wie 15 Tassen grüner Tee.

+++EILMI ABSOLUTE DAUNENJA

? Kann ich einen Strahlenteint faken Erst einen Primer auftragen, eine Make-up-Unterlage, die den Teint ebenmäßig aussehen lässt (z. B. „Le Blanc de Chanel“ von Chanel, ca. 38 €). Dann braucht man nur noch wenig Foundation. Ein paar Tupfer auf Wangen, Nase und Stirn geben, gleichmäßig verteilen. Bei ganz jungen Frauen reicht eine getönte Tagescreme, die gleichzeitig auch Feuchtigkeit spendet. Das beste Schminkresultat erzielt man bei Tageslicht und zwar an einem Fenster. Durch das Licht von vorn wird das Gesicht perfekt ausgeleuchtet.

Pflege



4 GEGEN UNREINHEITEN Mattierende und porenerweiternde Tagespflege: „Normaderm“ von Vichy, ca. 17 €



4 NACHTPFLEGE Hochkonzentriertes Vitamin C bringt den Teint zum Leuchten. „Perfect Repair“ von 3Lab, ca. 180 €



4 ANTI-FALTEN Power-Konzentrat mit Hyaluronsäure: „LRT-Plus Serum“, AvanSkin, ca. 89 €



4 PEELING Das „Frucht-peeling“, geeignet für ölige Haut, sorgt für einen glatten Teint. Von Manhattan, ca. 5€



4 LOTION Nach der Reinigung anwenden. „P50“ von Biologique Recherche, ca. 46 €

Make-up

4 FOUNDATION Mildert optisch Fältchen: „Mineral-Powder-Foundation“ von Artdeco, ca. 19 €



4 ROUGE Für den gesunden Landluft-Look: „Touche Blush“ von YSL, ca. 35 €

4 CONCEALER Kaschiert Unreinheiten und Augenschatten, pflegt mit Vitamin A und E: „Anti Stress & Lift“ von Astor, ca. 7 €



4 STRAHLEBERIUM Schützt, pflegt, schimmert: „Sérum Éclat Extrême“ von Annayake, ca. 120 €



4 MAKE-UP Perfekte Deckkraft gegen glänzende Haut und große Poren: „Matte Pur“ von Biotherm, ca. 27 €



4 GETÖNTE TAGESCREME Mit LSF 15 und Antioxidantien: „DayWear Plus“ von Estée Lauder, ca. 42 €

Über ihre sch

PINK
So überwand ich meiner Liebeskummer

Hathaway
sstrainer hat en verändert

HAUSE BEI DELSTEIN
us „Dr. House“

musical“-Star C EFRON
ntik-Abende rd Freundin sa Hudgens

verzeihen